



FAMILIENWELT

PROGRAMM

PINU'U
HÖRSCHING

2023/2024

INHALT

- 02 Vorwort**
Bürgermeister Klaus Wahlmüller
- 03 Willkommen in der Familienwelt Pinu'u**
- 05 Allgemeine Hinweise**
- 06 Das Pädagogische Leitbild**
und unser Bild vom Kind
- 07 Unsere Angebote**
im Überblick
- 13 Regelmäßige Angebote**
für Babys und Kinder
- 20 Workshops**
für Kinder
- 46 Angebote**
für die ganze Familie
- 55 Seminar, Vorträge und Workshops**
für Erwachsene

IMPRESSUM

Medieninhaber und Herausgeber: Marktgemeinde Hörsching, Brucknerplatz 7, 4063 Hörsching
Redaktion: Familienwelt Pinu'u, Petra Hartl, MA **Layout und Satz:** Conquest Werbeagentur, Kürnbergblick 3, 4060 Leonding, www.conquest.at **Hersteller:** Druckerei Haider Manuel e.U., Niederndorf 15, 4274 Schönau, www.haider-druck.at **Offenlegung laut Mediengesetz § 25:** Medienhaber (Verleger), Marktgemeinde Hörsching, 4063 Hörsching **Grundlegende Richtung des Mediums:** Informationsbroschüre, überparteilich
Erscheinungsweise: jährlich

VORWORT

BÜRGERMEISTER KLAUS WAHLMÜLLER



Liebe Eltern!

Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist für viele Familien ein wichtiges Anliegen. Um diesem Bedürfnis gerecht zu werden, investiert die Marktgemeinde Hörsching kontinuierlich in eine moderne Kinderbetreuung und in ansprechende Freizeitaktivitäten, um die dafür notwendigen Voraussetzungen zu schaffen.

Die Familienwelt Pinu'u verfügt über ein breites, bedarfsgerechtes und qualitativ sehr hochwertiges Angebot. Das Programm bietet Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam mit Ihren Kindern etwas zu unternehmen, sich Tipps und Anregungen zu holen, tolle Erfahrungen zu machen und neue Kontakte zu knüpfen.

Ich bin sehr stolz darauf, dass in unserer Gemeinde ein motiviertes Team in modernen, kindgerechten Räumlichkeiten mit viel Elan und Kreativität abwechslungsreiche Aktivitäten für die ganze Familie anbietet. Ich danke allen, die am Programm der Familienwelt Pinu'u mitwirken und wünsche für die Umsetzung viel Erfolg!

Ihnen, geschätzte Eltern, wünsche ich schöne gemeinsame Erlebnisse, interessante Erfahrungen und alles Gute!

Ihr Bürgermeister,

Klaus Wahlmüller

WILLKOMMEN IN DER FAMILIENWELT PINU'U

**Voller Motivation starten wir in ein neues Jahr!
Mit neuen Ideen und neuen Referent:innen im
Gepäck wollen wir euch begeistern und lustige,
spannende, verrückte, entspannte – einfach
grandiose Momente und Abenteuer erleben!**

Unsere regelmäßigen Angebote sollen euch wieder Rhythmus geben und wöchentlich Rituale und Vorfreude entstehen lassen. Allen voran unsere **Pinu'u Frühstückszeit**, die jeden Montag als offener Treff für alle und jedermann geöffnet ist.

Los geht's mit der **Spielgruppe Wuzzelbären**, die Kindern ab dem 6. Lebensmonat erste Kontakte mit Gleichaltrigen ermöglicht. Weiter geht's mit der **Spielgruppe NiNaNu**, die Kindern ab ca. 1 Jahr bis ca. 2 ½ Jahren Spaß und Abwechslung bietet. Der **Erlebnisspielplatz** wartet mit einer vorbereiteten Spiel-

umgebung darauf entdeckt zu werden. Turnen und Austoben dürft ihr euch gemeinsam mit einer Begleitperson beim **Bewegungstreff Purzelflöhe**. Unsere **LOLA** LOs-LAss-Gruppe für kleine Weltentdecker:innen ab 2 Jahren bietet den Raum Loslassen zu üben, beim **Kidfit – Bewegung macht Spaß!** Kinderturnen von 4-6 Jahren dürft ihr als Wirbelwinde durch den Bewegungsraum flitzen!

Unsere Workshops für Kinder sind bunt und abwechslungsreich, sodass für jeden etwas dabei ist: **Ich bin der Chef meiner Schultasche** darfst du nach unserem gleichnamigen Workshop behaupten, um gleich darauf bei **Breakdance for Kids** kopfüber oder durch den Raum tanzend deinen Körper besser kennenzulernen, beim **Pizza backen in der Trattoria Geppetto** darfst du dich auf die Suche nach dem Pizzategheimnis begeben, eine ganz besondere Verbin-



Aufgaben in der Familienwelt Pinu' u:

Ich empfangen euch mit einem Lächeln und versuche euch und eure Kinder mit meinen Ideen zu begeistern und neue Impulse zu setzen.

Öffnungszeiten:

Die Öffnungszeiten der Familienwelt Pinu' u sind an die Angebote im Programmheft angepasst. Für Fragen und Anmeldungen bin ich telefonisch oder per E-Mail erreichbar. Und natürlich können auch jederzeit persönliche Termine vereinbart werden. Da ich viele Programme selbst durchführe, ist das Telefon nicht durchgehend besetzt. Ich bitte um Verständnis und bemühe mich um einen Rückruf!

Familienwelt-Pause:

Die Familienwelt Pinu' u ist an Feiertagen, während der Ferien (Sommerferien, Herbstferien, Weihnachtsferien, Semesterferien, Osterferien) und an Zwickeltagen geschlossen.

Leiterin: Petra Hartl, MA
Studium der Erziehungswissenschaften, diplomierte Legasthenietrainerin, ausgebildete Märchenerzählerin, Ausbildung zur Spielgruppenleiterin und Mama von 2 Kindern

dung zu Tieren spürst du bei **Tierkommunikation mit Kindern**, wir betreten gemeinsam den **Salon Selbstgemacht** und basteln was das Zeug hält, **Märchen mal anders** präsentiert eine ganz neue und verrückte Version eines klassischen Märchens, wir lernen uns mit **Jin Shin Jyutsu** zu fokussieren und zu konzentrieren, schmecken, riechen und spüren auf der **abenteuerlichen Sinnesreise**, die Farben des Lebens zeigen sich im **Offenen Atelier**, unser **KinderTanz** bietet dir die Möglichkeit, den Turnsaal zu deiner Bühne zu machen, bei **Das kannst du knicken** lernen wir voneinander neue Papierfliegerfalttechniken, stellen unser **Familienwelt Pinu'u Malatelier** auf den Kopf, feiern Partys in der **KinderKüche**, backen gemeinsam **Weckerl am Ederhof**, öffnen die Flügeltüren des **Kamishibai's** und begeben uns auf die Reise in eine Zeit als die Raben noch kunterbunt waren und in allen Regenbogenfarben leuchteten, **Vorhang auf und Bühne frei** heißt es beim Theaterworkshop für Kinder, Koordination, Kraft, Technik und Kondition trainierst du beim **Mountainbike Kids Training**, Strömen für Kinder bringt **Spaß mit glücklichen Händen**, sind bei **Mein Körper ist mein Wohnraum** in uns selbst zu Hause, verfolgen **Die kleine Raupe Nimmersatt im Frühling**, lernen mit **Origami** die japanische Kunst des Papierfaltens, kommen beim **Kinderyoga** zur Ruhe und lernen den wilden Tiger und das Faultier in uns kennen, erleben einen abenteuerlichen **Nachmittag mit Heidi von der Blumenwiese**, lassen die Feen in unseren **DIY Feengarten** einziehen, lernen uns beim **Selbstverteidigungskurs** altersgerecht zu verteidigen, entdecken mit **Stencil Graffiti** eine neue Leidenschaft und kommen der Kunst des Sprayens näher und eins kann ich euch sagen, beim **Action Painting** ist Kunst, Spaß und Action gewährleistet. Eure Familie rückt in den Mittelpunkt und wunderschöne Momente werden bei unserem **Familienshooting** festgehalten, erleben die Familienwelt auch am Nachmittag bei der

Pinu'u Spielzeit, beim **Familienwelt Pinu'u Kinoabend** ist Spannung garantiert, denn Leon und die magischen Worte brauchen unsere Hilfe, **Pizza backen für die ganze Familie** ist angesagt, sodass das Mehl herumwirbelt und viele verschiedene Lieblingspizzen entstehen, mit **Manu-Geschichten für Kinder** reisen wir in die Zauberwelt und treffen die Märchenfee, den Zauberer und die Hexe Olla, die **Begegnungszone** als lebhaftes Miteinander der Generationen lädt zum Singen und Basteln ein und ganz zum Schluss lassen wir es bei der **Pinu'u Familien(welt) Sommerparty** so richtig krachen! Eltern mit Kindern im **Autismus-Spektrum** bieten wir einen Raum zum Austauschen, ganz neu könnt ihr in der **Trageherz-Zeit** alle Fragen rund ums Thema „tragen“ klären, ihr könnt mit Hilfe von **Jin Shin Jyutsu** in verschiedenen Workshops die Selbstheilungskräfte aktivieren, die kindliche Sexualität ist Thema beim Vortrag **Von Kopf bis Fuß bin ICH**, wir genießen bei der **Pinu'u Elternzeit** die Auszeit vom Alltag und tauschen uns zu vielen verschiedenen Themen aus, **Rückbildung** bietet die Möglichkeit Sport und Mama-sein miteinander zu verbinden, damit **Hausaufgaben leicht gemacht** sind helfen Tipps und Techniken aus dem Neuromentaltraining, damit **mehr echte Qualitätszeit statt Dauerbespaßung** gelingen kann, braucht es manchmal nur einen kleinen Perspektivenwechsel, beim **Selbsthilfekurs 1** bringen wir den Energiefluss wieder in Schwung, am offiziellen Safer Internet Day 2024 bringen wir Klarheit in den **Medienrummel**, wir betrachten die Wahrnehmung und die Sinnessysteme bei **Ich spüre mich oder auch nicht**, starten mit **Vollen Akkus – starker Psyche** in den Familienalltag, betrachten mit **Ran an den Stift** alle Facetten der Händigkeitentwicklung und Graphomotorik, starten einen neuen Lebensabschnitt und sagen **Krabbelstube here we go**, um schlussendlich beim **Pizza backen für die Oldies** in der Trattoria Geppetto den Sommer einzuläuten!

ALLGEMEINE HINWEISE

Die Inhalte des Programmhefts der Familienwelt Pinu´u erstrecken sich immer über den Zeitraum von September bis Juli.

Jedes Jahr Anfang August erscheint das neue Programmheft und für dieses Programmheft startet die Anmeldung am 07. August 2023.

Anmeldung: Die Anmeldung zu den Veranstaltungen kann online, per Mail oder mit Hilfe unseres Anmeldebogens über die Homepage der Marktgemeinde Hörsching erfolgen.

Anmeldebonus: Hörschinger Familien werden bevorzugt behandelt und an den ersten beiden Anmelde Tagen (07. & 08. August 2023) vorgereiht.

Bezahlung: Die Bezahlung kann nach Erhalt einer Rechnung der Gemeinde Hörsching in bar oder per Überweisung (Überweisungsfrist lt. Rechnung beachten) erfolgen. Bei nicht fristgerechter Bezahlung wird eine Mahnung inkl. Mahngebühr versendet und wir erlauben uns den gebuchten Platz anderweitig zu vergeben.

Abmeldung: Bitte geben Sie uns Bescheid, wenn Sie eine gebuchte Veranstaltung nicht wahrnehmen können, denn sonst müssen wir Ihnen den vollen Kursbeitrag verrechnen. Eine kostenlose Abmeldung ist bis eine Woche vor der Veranstaltung möglich! Falls Sie sich zu spät abmelden, besteht die Möglichkeit, die Teilnahmeberechtigung zu übertragen und eine Vertretung zu organisieren. Bei Nicht-Erscheinen bzw. nicht fristgerechter Abmeldung und keiner Nennung eines/einer Ersatzteilnehmers/Ersatzteilnehmerin ist keine Rückerstattung des Kursbeitrages möglich! Wird die Veranstaltung von seitens der Familienwelt Pinu´u abgesagt, wird der volle Beitrag rückerstattet. Falls ein Wechsel

der Kursleitung notwendig wird, wird das von uns organisiert und hat keinen Einfluss auf Ihre Anmeldung.

Haftung: Die Familienwelt Pinu´u bzw. die Marktgemeinde Hörsching übernimmt keinerlei Haftung. Alle Besucher sind eigenverantwortlich. Auch für Garderobe und Wertgegenstände werden keine Haftung übernommen. Generell besteht absolutes Rauchverbot in den Räumen von Pinu´u Familienwelt und Kindernest. Straßenschuhe müssen immer im Garderobenbereich ausgezogen werden, um den Spielbereich der Kinder zu wahren. Das Mitnehmen von Haustieren ist untersagt.

Fotorechte: Die Besucher:innen erklären sich mit der Anmeldung bereit, dass Fotos von Veranstaltungen gemacht und verwendet werden dürfen, d.h. Fotos dürfen gedruckt und elektronisch veröffentlicht werden. Die Rechte für abgedruckte Fotos liegen bei der Marktgemeinde Hörsching. Eine Weitergabe an Dritte bzw. eine andere Verwendung wird nicht erfolgen.

Datenschutz: Der Schutz personenbezogener Daten ist uns ein wichtiges Anliegen. Deshalb betreiben wir unsere Aktivitäten in Übereinstimmung mit den anwendbaren Rechtsvorschriften zum Schutz personenbezogener Daten und zur Datensicherheit. Die im Zuge der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten werden lediglich für die Einteilung und die Organisation der Kurse der Familienwelt Pinu´u verarbeitet.

Elternbildungsgutscheine: Bei Angeboten, die mit dem entsprechenden Symbol versehen sind, können Elternbildungsgutscheine eingelöst werden.



DAS PÄDAGOGISCHE LEITBILD

UND UNSER BILD VOM KIND

Pinu'ú heißt **ICH BIN ICH** und daran angelehnt sehen wir Kinder als eigenständige und aktive Persönlichkeiten, denen man auf Augenhöhe begegnen soll. Kein Kind gleicht dem anderen, denn jedes Kind hat unterschiedliche Erfahrungen, Lebenswelten, Stärken, Ängste, Bedürfnisse, Nöte und Wünsche, die wir annehmen, akzeptieren und ernstnehmen. Wenn Erwachsene die Welt einmal aus den Augen der Kinder betrachten, können sie vieles von ihnen lernen. Die Entwicklung ist als ein Geben und Nehmen zu sehen. Jeder lernt vom anderen.

*„Wer den Himmel im Wasser betrachtet,
findet Fische auf den Bäumen.“*

Chinesisches Sprichwort

Die Familienwelt Pinu'ú bietet Raum für ein Miteinander und schafft eine Atmosphäre des Zusammenkommens. Dieses gestärkte Wir-Gefühl lässt soziale Kontakte entstehen, die durch gemeinsame Erfahrungen gefestigt werden. In einer neuen Umgebung können sowohl soziale Kompetenzen als auch ein differenziertes Selbstbild geschult werden. Kinder sollen die Möglichkeit haben sich in Selbstständigkeit zu üben, um in Folge Selbstsicherheit und ein gutes Selbstwertgefühl erlangen zu können. Dies soll auf eine altersgerechte aber individuelle Art und Weise geschehen. Die Entwicklung wird durch eine ausgewogene Balance von Ruhe und Aktivität unterstützt.



UNSERE ANGEBOTE

IM ÜBERBLICK

TAG	KURSSTART	KURSNAME	KURS-NR.	SEITE
Montag	18.09.2023 – 01.07.2024	PINU'U FRÜHSTÜCKSZEIT <i>Offener Treff für Alle</i>	P-15-01	13
September 2023				
Mittwoch	06.09	Autismus-Spektrum (Online) Treff für Eltern von Kindern mit Autismus-Spektrum	P-45-01-6	55
Donnerstag	07.09	Ich bin der Chef einer Schultasche <i>Workshop für Schulanfänger:innen</i>	P-25-01	20
Dienstag	19.09.–24.10.	Erlebnisspielplatz <i>Reformpädagogische Spielgruppe</i>	P-15-02-1	14
Dienstag	19.09.–24.10.	Bewegungstreff Purzelflöhe <i>Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahren</i>	P-15-03-1	15
Dienstag	19.09.–24.10.	KidFit – Bewegung macht Spaß! <i>Kinderturnen ab 4 Jahren</i>	P-15-04-1	16
Mittwoch	20.09.–20.12.	LOLA Loslass-Gruppe <i>Kinder ab 2 Jahren</i>	P-15-05-1	17
Donnerstag	21.09.–19.10.	Spielgruppe Ninanu <i>Kinder ab ca. 1 Jahr</i>	P-15-06-1	18
Freitag	22.09.–19.10.	Spielgruppe Wuzzelbären <i>Kinder ab 6 Monaten</i>	P-15-07-1	19
Freitag	22.09.–13.10.	Breakdance for kids <i>Workshop für Kinder von 6 bis 14 Jahren</i>	P-25-02	21
Samstag	23.09.	Wie fantastisch seid ihr denn bitte? <i>Familienfotoshooting</i>	P-35-01	46
Montag	25.09.	Pizza backen <i>Workshop für Kinder von 5 bis 10 Jahren</i>	P-25-03	23
Donnerstag	28.09.–09.11.	Rückbildung – Mit Elementen aus Faszientraining/Pilates <i>Workshop</i>	P-45-02-1	56
Freitag	29.09.	Trageherz-Zeit <i>Tragetreff für Schwangere und Mamas</i>	P-45-03-1	57
Oktober 2023				
Montag	02.10.	Tierkommunikation für Kinder <i>Workshop für Kinder von 6 bis 10 Jahren</i>	P-25-04-1	24
Mittwoch	04.10.	Autismus-Spektrum Treff für Eltern von Kindern mit Autismus-Spektrum	P-45-01-1	55
Mittwoch	04.10.	Alles ist im Atem und in unseren Händen <i>Offene Strömgruppe</i>	P-45-04-1	58
Donnerstag	05.10.	Offenes Atelier <i>Kreatives Schaffen für Kinder ab 6 Jahren</i>	P-25-09-1	28
Donnerstag	12.10.	Salon Selbstgemacht <i>Taschentuchbox – Kinder ab 4 Jahren</i>	P-25-05-1	25
Montag	16.10.	Märchen mal anders <i>Kinder ab 6 Jahren</i>	P-25-06	25

TAG	KURSSTART	KURSNAME	KURS-NR.	SEITE
Montag	16.10.	Von Kopf bis Fuß bin ICH <i>Vortrag für Erwachsene</i>	P-45-05	59
Freitag	20.10.	Jin Shin Jyutsu – Nur Mut! <i>Workshop für Jugendliche von 10 bis 15 Jahren</i>	P-25-07	26
Montag	23.10.	Pinu'u Elternzeit <i>Treff für Eltern</i>	P-45-06-1	60
Dienstag	24.10.	Abenteuerliche Sinnesreise <i>Workshop für Kinder von 6 bis 9 Jahren</i>	P-25-08-1	27

November 2023

Donnerstag	02.11.	Offenes Atelier <i>Kreatives Schaffen für Kinder ab 6 Jahren</i>	P-25-09-2	28
Freitag	03.11.–01.12.	Kindertanz <i>Workshop für Kinder ab 4 Jahren</i>	P-25-10-1	29
Montag	06.11.	Das kannst du knicken <i>Workshop für Kinder von 5 bis 10 Jahren</i>	P-25-11	30
Dienstag	07.11.–19.12.	Erlebnisspielplatz <i>Reformpädagogische Spielgruppe</i>	P-15-02-2	14
Dienstag	07.11.–19.12.	Bewegungstreff Purzelflöhe <i>Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahren</i>	P-15-03-2	15
Dienstag	07.11.–19.12.	KidFit – Bewegung macht Spaß! <i>Kinderturnen ab 4 Jahren</i>	P-15-04-2	16
Mittwoch	08.11.	Autismus-Spektrum (Online) <i>Treff für Eltern von Kindern mit Autismus-Spektrum</i>	P-45-01-7	55
Mittwoch	08.11.	Alles ist im Atem und in unseren Händen <i>Offene Strömgruppe</i>	P-45-04-2	58
Donnerstag	09.11.–21.12.	Spielgruppe Ninanu <i>Kinder ab ca. 1 Jahr</i>	P-15-06-2	18
Donnerstag	09.11.–30.11.	Pinu'u Spielzeit <i>Nachmittagstreff für die ganze Familie</i>	P-35-02-1	47
Freitag	10.11.–22.12.	Spielgruppe Wuzzelbären <i>Kinder ab 6 Monate</i>	P-15-07-2	19
Mittwoch	15.11.	Hausaufgaben leicht gemacht <i>Workshop für Erwachsene</i>	P-45-07	61
Montag	20.11.	Familienwelt Pinu'u Malatelier <i>Kreatives Erleben für Kinder von 2½ bis 4 Jahren</i>	P-25-12-1	30
Montag	27.11.	Mehr Qualitätszeit statt Dauerbespaßung <i>Vortrag für Erwachsene</i>	P-45-08	62

Dezember 2023

Mittwoch	06.12.	Autismus-Spektrum <i>Treff für Eltern von Kindern mit Autismus-Spektrum</i>	P-45-01-2	55
Donnerstag	07.12.	Offenes Atelier <i>Kreatives Schaffen für Kinder ab 6 Jahren</i>	P-25-09-3	28
Montag	11.12.	Kinderküche – Weihnachtsgeschenke <i>Kochworkshop für Kinder ab 5 Jahren</i>	P-25-13-1	31
Montag	11.12.	Pinu'u Elternzeit <i>Treff für Eltern</i>	P-45-06-2	60

TAG	KURSSTART	KURSNAME	KURS-NR.	SEITE
Mittwoch	13.12.	Alles ist im Atem und in unseren Händen <i>Offene Strömgruppe</i>	P-45-04-3	58
Freitag	15.12.	Pinu'u Familien(welt)kinoabend <i>Kinoerlebnis für Kinder ab 5 Jahren</i>	P-35-03	49

Jänner 2024

Montag	08.01.	Pizza backen für die ganze Familie <i>Familien-Kochworkshop</i>	P-35-04	50
Dienstag	09.01.–13.02.	Erlebnisspielplatz <i>Reformpädagogische Spielgruppe</i>	P-15-02-3	14
Dienstag	09.01.–13.02.	Bewegungstreff Purzelflöhe <i>Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahren</i>	P-15-03-3	15
Dienstag	09.01.–13.02.	KidFit – Bewegung macht Spaß! <i>Kinderturnen ab 4 Jahren</i>	P-15-04-3	16
Mittwoch	10.01.	Salon Selbstgemacht <i>DIY Mensch ärgere dich nicht – Kinder ab 4 Jahren</i>	P-25-05-2	25
Mittwoch	10.01.	Autismus-Spektrum (Online) Treff für Eltern <i>von Kindern mit Autismus-Spektrum</i>	P-45-01-8	55
Mittwoch	10.01.–20.03.	LOLA Loslass-Gruppe <i>Kinder ab 2 Jahren</i>	P-15-05-2	17
Donnerstag	11.01.–15.02.	Spielgruppe Ninanu <i>Kinder ab ca. 1 Jahr</i>	P-15-06-3	18
Freitag	12.01.–16.02.	Spielgruppe Wuzzelbären <i>Kinder ab 6 Monate</i>	P-15-07-3	19
Freitag	12.01.	Selbsthilfekurs 1 <i>Stömausbildung für Erwachsene</i>	P-45-09	63
Samstag	13.01.	Selbsthilfekurs 1 <i>Stömausbildung für Erwachsene</i>	P-45-09	63
Montag	15.01.	MANU – Geschichten für Kinder <i>Lesung für die ganze Familie</i>	P-35-05	51
Donnerstag	18.01.	Medienrummel oder der Rummel um die Medien <i>Vortrag</i>	P-45-10	64
Freitag	19.01.–16.02.	Kindertanz <i>Workshop für Kinder ab 4 Jahren</i>	P-25-10-2	29
Mittwoch	24.01.	Ich spüre mich oder auch nicht?! <i>Vortrag</i>	P-45-11	65
Donnerstag	25.01.	Familienwelt Pinu'u Malatelier <i>Kreatives Erleben für Kinder von 4 bis 6 Jahren</i>	P-25-12-2	30
Montag	29.01.	Pinu'u Elternzeit <i>Treff für Eltern</i>	P-45-06-3	60

Februar 2024

Donnerstag	01.02.	Offenes Atelier <i>Kreatives Schaffen für Kinder ab 6 Jahren</i>	P-25-09-4	28
Montag	05.02.	Weckerl backen am Eder-Hof <i>Backworkshop für Kinder ab 5 Jahren</i>	P-25-14	31
Mittwoch	07.02.	Alles ist im Atem und in unseren Händen <i>Offene Strömgruppe</i>	P-45-04-4	58

TAG	KURSSTART	KURSNAME	KURS-NR.	SEITE
Mittwoch	07.02.	Autismus-Spektrum <i>Treff für Eltern von Kindern mit Autismus-Spektrum</i>	P-45-01-3	55
Montag	12.02.	Kamishibai: Als die Raben noch bunt waren <i>Erzähltheater für Kinder ab 2½ Jahren</i>	P-25-15	33
Dienstag	27.02.-19.03.	Erlebnisspielplatz <i>Reformpädagogische Spielgruppe</i>	P-15-02-4	14
Dienstag	27.02.-19.03.	Bewegungstreff Purzelflöhe <i>Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahren</i>	P-15-03-4	15
Dienstag	27.02.-19.03.	KidFit – Bewegung macht Spaß! <i>Kinderturnen ab 4 Jahren</i>	P-15-04-4	16
Mittwoch	28.02.	Volle Akkus und starke Psyche <i>Vortrag</i>	P-45-12	66
Donnerstag	29.02.-21.03.	Spielgruppe Ninanu <i>Kinder ab ca. 1 Jahr</i>	P-15-06-4	18
Donnerstag	29.02.	Abenteuerliche Sinnesreise <i>Workshop für Kinder von 6 bis 9 Jahren</i>	P-25-08-2	27

März 2024

Freitag	01.03.-22.03.	Spielgruppe Wuzzelbären <i>Kinder ab 6 Monate</i>	P-15-07-4	19
Freitag	01.03.	Vorhang auf und Bühne frei! <i>Theaterworkshop für Kinder von 3½ bis 9 Jahren</i>	P-25-16	34
Samstag	02.03.	Vorhang auf und Bühne frei! <i>Theaterworkshop für Kinder von 3½ bis 9 Jahren</i>	P-25-16	34
Sonntag	03.03.	Vorhang auf und Bühne frei! <i>Theaterworkshop für Kinder von 3½ bis 9 Jahren</i>	P-25-16	34
Montag	04.03.	♥ Begegnungszone <i>Lebhaftes Miteinander der Generationen</i>	P-35-06	52
Montag	04.03.	Pinu'u Elternzeit <i>Treff für Eltern</i>	P-45-06-4	60
Mittwoch	06.03.	Autismus-Spektrum (Online) <i>Treff für Eltern von Kindern mit Autismus-Spektrum</i>	P-45-01-9	55
Mittwoch	06.03.	Alles ist im Atem und in unseren Händen <i>Offene Strömgruppe</i>	P-45-04-5	58
Donnerstag	07.03.	Offenes Atelier <i>Kreatives Schaffen für Kinder ab 6 Jahren</i>	P-25-09-5	28
Montag	11.03.	Kinderküche – Tierisch gute Kinderjause <i>Kochworkshop für Kinder ab 5 Jahren</i>	P-25-13-2	31
Donnerstag	14.03.	Mountainbike Kids Training <i>Kinder von 6 bis 12 Jahren</i>	P-25-17	35
Donnerstag	14.03.-25.04.	Rückbildung – Mit Elementen aus Faszientraining/Pilates <i>Workshop</i>	P-45-02-2	56
Mittwoch	20.03.	Spaß mit glücklichen Händen <i>Ström-Workshop für Kinder von 6 bis 10 Jahren</i>	P-25-18	36

April 2024

Mittwoch	03.04.	Autismus-Spektrum <i>Treff für Eltern von Kindern mit Autismus-Spektrum</i>	P-45-01-4	55
----------	--------	--	-----------	----

TAG	KURSSTART	KURSNAME	KURS-NR.	SEITE
Mittwoch	03.04.–03.07.	LOLA Loslass-Gruppe <i>Kinder ab 2 Jahren</i>	P-15-05-3	17
Donnerstag	04.04.	Offenes Atelier <i>Kreatives Schaffen für Kinder ab 6 Jahren</i>	P-25-09-6	28
Donnerstag	04.04.–23.05.	Spielgruppe Ninanu <i>Kinder ab ca. 1 Jahr</i>	P-15-06-5	18
Freitag	05.04.–24.05.	Spielgruppe Wuzzelbären <i>Kinder ab 6 Monate</i>	P-15-07-5	19
Freitag	05.04.	Trageherz-Zeit <i>Tragetreff für Schwangere und Mamas</i>	P-45-03-2	57
Dienstag	09.04.–14.05.	Erlebnisspielplatz <i>Reformpädagogische Spielgruppe</i>	P-15-02-5	14
Dienstag	09.04.–28.05.	Bewegungstreff Purzelflöhe <i>Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahren</i>	P-15-03-5	15
Dienstag	09.04.–28.05.	KidFit – Bewegung macht Spaß! <i>Kinderturnen ab 4 Jahren</i>	P-15-04-5	16
Mittwoch	10.04.	Alles ist im Atem und in unseren Händen <i>Offene Strömgruppe</i>	P-45-04-6	58
Donnerstag	11.04.–02.05.	Pinu'u Spielzeit <i>Nachmittagstreff für die ganze Familie</i>	P-35-02-2	47
Mittwoch	17.04.	Familienwelt Pinu'u Malatelier <i>Kreatives Erleben für Kinder von 6 bis 10 Jahren</i>	P-25-12-3	30
Freitag	20.04.–03.05.	Mein Körper ist mein Wohnraum <i>Psycho-</i> <i>motorik-Reihe für Kinder von 4 bis 6 Jahren</i>	P-25-19	37
Montag	22.04.	Die kleine Raupe Nimmersatt im Frühling <i>Mitmachgeschichte für Kinder</i>	P-25-20	38
Mittwoch	24.04.	Ran an den Stift <i>Vortrag und Workshop für Erwachsene</i>	P-45-13	67
Montag	29.04.	Tierkommunikation für Kinder <i>Workshop für Kinder von 6 bis 10 Jahren</i>	P-25-04-2	24
Montag	29.04.	Pinu'u Elternzeit <i>Treff für Eltern</i>	P-45-06-5	60

Mai 2024

Donnerstag	02.05.	Offenes Atelier <i>Kreatives Schaffen für Kinder ab 6 Jahren</i>	P-25-09-7	28
Montag	06.05.	Origami – Die Kunst des Papierfaltens <i>Workshop für Kinder von 6 bis 12 Jahren</i>	P-25-21	38
Mittwoch	08.05.	Autismus-Spektrum (Online) <i>Treff für</i> <i>Eltern von Kindern mit Autismus-Spektrum</i>	P-45-01-10	55
Montag	13.05.	Kinderküche – Kunterbunt & superlecker <i>Kochworkshop für Kinder ab 5 Jahren</i>	P-25-13-3	31
Freitag	17.05.–14.06.	Kinderyoga <i>Workshop für Kinder von 4 bis 6 Jahren</i>	P-25-22	39
Mittwoch	22.05.	Ein Nachmittag mit Heidi von der Blumen- wiese <i>Workshop für Kinder von 6 bis 8 Jahren</i>	P-25-23	40
Montag	27.05.	DIY Feengarten <i>Workshop für Kinder von 6 bis 10 Jahren</i>	P-25-24	41

TAG	KURSSTART	KURSNAME	KURS-NR.	SEITE
Dienstag	28.05.–02.07.	Erlebnisspielplatz <i>Reformpädagogische Spielgruppe</i>	P-15-02-6	14

Juni 2024

Montag	03.06.–17.06.	Selbstverteidigungskurs <i>Workshop für Kinder von 4 bis 7 Jahren</i>	P-25-25	42
Dienstag	03.06.–17.06.	Selbstverteidigungskurs <i>Workshop für Kinder von 8 bis 12 Jahren</i>	P-25-26	43
Mittwoch	05.06.	Autismus-Spektrum <i>Treff für Eltern von Kindern mit Autismus-Spektrum</i>	P-45-01-5	55
Donnerstag	06.06.	Offenes Atelier <i>Kreatives Schaffen für Kinder ab 6 Jahren</i>	P-25-09-8	28
Donnerstag	06.06.–04.07.	Spielgruppe Ninanu <i>Kinder ab ca. 1 Jahr</i>	P-15-06-6	18
Freitag	07.06.–05.07.	Spielgruppe Wuzzelbären <i>Kinder ab 6 Monate</i>	P-15-07-6	19
Samstag	08.06.	Stencil Graffiti <i>Workshop für Kinder & Jugendliche ab 8 Jahren</i>	P-25-27	44
Montag	10.06.	Pinu'u Elternzeit <i>Treff für Eltern</i>	P-45-06-6	60
Mittwoch	12.06.	Alles ist im Atem und in unseren Händen <i>Offene Strömgruppe</i>	P-45-04-7	58
Freitag	21.06.	Pinu'u Familien(welt) Sommerparty <i>Spiel, Spaß und Action für die ganze Familie</i>	P-35-07	53
Samstag	22.06.	Action Painting <i>Workshop für Kinder von 6 bis 12 Jahren</i>	P-25-28	45
Montag	24.06.	Salon Selbstgemacht <i>DIY Batik-Shirt – Kinder ab 4 Jahren</i>	P-25-05-3	25
Donnerstag	26.06.	Krabbelstube here we go <i>Vortrag für Eltern</i>	P-45-14	68

Juli 2024

Montag	01.07.	Pizza backen für die Oldies <i>Workshop und gemütliches Beisammensein</i>	P-45-15	69
Mittwoch	03.07.	Autismus-Spektrum (Online) <i>Treff für Eltern von Kindern mit Autismus-Spektrum</i>	P-45-01-11	55
Donnerstag	04.07.	Offenes Atelier <i>Kreatives Schaffen für Kinder ab 6 Jahren</i>	P-25-09-9	28

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

FÜR BABYS UND KINDER

PINU'U FRÜHSTÜCKSZEIT

Offener Treff für Alle

In der Pinu'u Frühstückszeit steht die Tür für alle, die Abwechslung, Kontakte, Gespräche, Freundschaften und Zeit miteinander suchen, offen.

Kinder, Mamas, Papas, Omas, Opas, Tanten, Onkeln, Schwangere, Babys – einfach alle sind herzlich willkommen!

Vormittagsjause ist bitte selbst mitzubringen – Kaffee, Wasser und kleine Snacks werden von der Familienwelt bereitgestellt.

Da unsere Pinu'u Frühstückszeit sehr beliebt ist und uns die Qualität besonders am Herzen liegt, ersuchen wir um Anmeldung.

Kursnummer:

P-15-01

Termine:

jeden Montag
18.09.2023 bis 01.07.2024

ausgenommen 30.10.2023,
25.12.2023, 01.01.2024, 19.02.2024,
25.03.2024, 01.04.2024, 20.05.2024

Preis: Freiwillige Spende

Zeit: 09:00-10:30 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu'u



ERLEBNISPIELPLATZ

Reformpädagogische Spielgruppe
für Kinder von 10 Monaten bis ca. 2 ½ Jahren
mit Begleitung

*Spielen, entdecken, erkunden,
bewegen in einer geschützten
Atmosphäre, einem kindgerechten Raum,
mit der Sicherheit der Begleitperson,
vielen abwechslungsreichen Materialien
und Spielsachen.*

In einer vorbereiteten Spielumgebung warten Spielmaterialien aus verschiedenen reformpädagogischen Ansätzen (wie zB. nach M. Montessori, F. Fröbel, E. Pikler, Reggio uvm.) darauf, entdeckt zu werden.

Die Kinder dürfen sich entfalten, Neues ausprobieren, nachahmen, den Umgang mit anderen Kindern lernen und Spaß haben. Die Bezugspersonen haben die Möglichkeit genießerisch zu beobachten und die Zeit qualitativ mit ihrem Kind zu verbringen. Bei einer gemeinsamen Jausenzeit lernen die Kinder den richtigen Ablauf am Tisch, einige Tischregeln und wie gut die Jause in der Gemeinschaft schmeckt.



Kursnummer:

P-15-02-[Terminreihe-Nummer]

Terminreihe 1: Dienstag, 6x
19.09.2023 bis 24.10.2023

Preis: € 42,00

Terminreihe 2: Dienstag, 7x
07.11.2023 bis 19.12.2023

Preis: € 49,00

Terminreihe 3: Dienstag, 6x
09.01.2024 bis 13.02.2024

Preis: € 42,00

Terminreihe 4: Dienstag, 4x
27.02.2024 bis 19.03.2024

Preis: € 28,00

Terminreihe 5: Dienstag, 6x
09.04.2024 bis 14.05.2024

Preis: € 42,00

Terminreihe 6: Dienstag, 6x
28.05.2024 bis 02.07.2024

Preis: € 42,00

Zeit: 09:00-10:30 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu'ü

Leitung: Petra Hartl, MA
Erziehungswissenschaftlerin, Leiterin der
Familienwelt Pinu'ü, Mama von 2 Kindern

KIDFIT – BEWEGUNG MACHT SPASS!

*Kinderturnen für Kinder von 4 bis 6 Jahren
ohne Begleitung*

Wir geben den Kindern die Möglichkeit den Freiraum Turnsaal zu nutzen, um sich auszutoben, zu laufen, zu klettern, zu tanzen, zu lernen und um die eigene Persönlichkeit kennenzulernen.

Ob Ball-, Lauf-, Tanzspiele oder gezielte Turnübungen – diese Zeit wird ganz an die Bedürfnisse der Kinder angepasst. Es darf selbstständig sein, sich frei bewegen, andere Kinder kennen lernen und dabei einfach glücklich sein!



Kursnummer:

P-15-04-[Terminreihe-Nummer]

Terminreihe 1: Dienstag, 6x
19.09.2023 bis 24.10.2023

Preis: € 42,00

Terminreihe 2: Dienstag, 7x
07.11.2023 bis 19.12.2023

Preis: € 49,00

Terminreihe 3: Dienstag, 6x
09.01.2024 bis 13.02.2024

Preis: € 42,00

Terminreihe 4: Dienstag, 4x
27.02.2024 bis 19.03.2024

Preis: € 28,00

Terminreihe 5: Dienstag, 7x
09.04.2024 bis 28.05.2024
(ausgenommen 21.05.2024)

Preis: € 49,00

Zeit: 16:30-17:45 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu´u

Leitung: Daniela Kehrer
*Kindergarten- und Hortpädagogin,
Mama von 2 Kindern*

LOLA – LOSLASS-GRUPPE

*Für kleine Weltentdecker:innen ab 2 Jahren
ohne Begleitung*

**„Wer das Loslassen anpackt,
hat alle Hände voll zu tun!“**

Almut Adler

Schritt für Schritt lassen wir Eltern die Kinder in die große weite Welt hinaus, um Abenteuer zu erleben und die Welt zu entdecken. Die Selbstständigkeit wird gefördert, das Vertrauen gestärkt und das Loslassen für beide Seiten trainiert.

Unsere Puppe LOLA begleitet sowohl Kinder als auch Eltern bei den ersten Sprüngen in die neu gewonnene Freiheit. LOLA wird den ganzen Tag dabei sein, Struktur geben, mit uns singen, jausnen, basteln, fröhlich sein und schwuppdwupp ist die Zeit schon wieder um und wir lassen den Vormittag gemeinsam mit den Eltern im Abschlusskreis ausklingen.

Vor der jeweiligen Terminreihe erhält man ein Informationsblatt mit allen wichtigen Details. Außerdem werden beim ersten Termin alle Punkte besprochen und gerne stehen wir jederzeit für Fragen und Absprachen zur Verfügung.

Bitte mitbringen:

Rucksack oder Tasche mit Jause, Ersatzkleidung, Windeln, Feuchttücher, ev. Schnuller und persönliches Kuscheltier oder Kuschelwindel etc.



Kursnummer:

P-15-05-[Terminreihe-Nummer]

Terminreihe 1: Mittwoch, 13x
20.09.2023 bis 20.12.2023
(ausgenommen 01.11.2023)

Preis: € 91,00

Terminreihe 2: Mittwoch, 11x
10.01.2024 bis 20.03.2024
(ausgenommen 21.02.2024)

Preis: € 77,00

Terminreihe 3: Mittwoch, 13x
03.04.2024 bis 03.07.2024
(ausgenommen 01.05.2024)

Preis: € 91,00

Zeit: 09:00-11:30 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu´u

Leitung: Petra Hartl, MA
*Erziehungswissenschaftlerin, Leiterin der
Familienwelt Pinu´u, Mama von 2 Kindern*

Daniela Kehrer

*Kindergarten- und Hortpädagogin,
Mama von 2 Kindern*



SPIELGRUPPE NINANU

Spielgruppe für Kinder ab den ersten Schritten bis ca. 2 ½ Jahren mit Begleitung

Ankommen, gemeinsam in den Tag starten, mit Gleichaltrigen spielen, singen, tanzen und fröhlich sein. Durch den strukturierten Ablauf und die altersgerechten Angebote (Lieder, Kniereiter, Bewegungsspiele uvm.) wird die Entdeckerfreude und Neugier geweckt. Nach einem gemeinsamen Frühstück bleibt Zeit und Raum zum Basteln, Experimentieren und um Neues kennenzulernen.

Kursnummer:

P-15-06-[Terminreihe-Nummer]

Terminreihe 1: Donnerstag, 5x
21.09.2023 bis 19.10.2023

Preis: € 35,00

Terminreihe 2: Donnerstag, 7x
09.11.2023 bis 21.12.2023

Preis: € 49,00

Terminreihe 3: Donnerstag, 6x
11.01.2024 bis 15.02.2024

Preis: € 42,00

Terminreihe 4: Donnerstag, 4x
29.02.2024 bis 21.03.2024

Preis: € 28,00

Terminreihe 5: Donnerstag, 7x
04.04.2024 bis 23.05.2024
(ausgenommen 09.05.2024)

Preis: € 49,00

Terminreihe 6: Donnerstag, 5x
06.06.2024 bis 04.07.2024

Preis: € 35,00

Zeit: 09:00-10:30 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu´u

Leitung: Petra Hartl, MA

Erziehungswissenschaftlerin, Leiterin der Familienwelt Pinu´u, Mama von 2 Kindern

Daniela Kehrer

Kindergarten- und Hortpädagogin, Mama von 2 Kindern

SPIELGRUPPE WUZZELBÄREN

Spielgruppe für Kinder von 6 Monaten bis zu den ersten Schritten mit Begleitung

In einer liebevoll vorbereiteten Umgebung dürfen die Kinder sich und den Raum mit allen Sinnen wahrnehmen, erkunden und entdecken.

Beim gemeinsamen Sitzkreis wird gesungen, gekrabbelt und gespielt. Finger-, Schoß- und Kreisspiele sowie kreatives Gestalten und Malen in einer Gruppe von Gleichaltrigen machen gleich doppelt so viel Spaß. Bei einem gemeinsamen Frühstück können die Erwachsenen plaudern, sich austauschen und mit anderen Familien Kontakte knüpfen.



Kursnummer:

P-15-07-[Terminreihe-Nummer]

Terminreihe 1: Freitag, 5x
22.09.2023 bis 19.10.2023

Preis: € 35,00

Terminreihe 2: Freitag, 6x
10.11.2023 bis 22.12.2023
(ausgenommen 08.12.2023)

Preis: € 42,00

Terminreihe 3: Freitag, 6x
12.01.2024 bis 16.02.2024

Preis: € 42,00

Terminreihe 4: Freitag, 4x
01.03.2024 bis 22.03.2024

Preis: € 28,00

Terminreihe 5: Freitag, 7x
05.04.2024 bis 24.05.2024
(ausgenommen 10.05.2024)

Preis: € 49,00

Terminreihe 6: Freitag, 5x
07.06.2024 bis 05.07.2024

Preis: € 35,00

Zeit: 09:00-10:30 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu´u

Leitung: Daniela Kehrer
Kindergarten- und Hortpädagogin,
Mama von 2 Kindern

WORKSHOPS

FÜR KINDER

ICH BIN DER CHEF MEINER SCHULTASCHE

Workshop für Schulanfänger:innen

Anziehen, Aufräumen, Zähne putzen, schlafen gehen, Hausübungen machen, Schultasche einräumen....

Wie oft müssen wir etwas sagen, um gehört zu werden? Wie lange dauert es, bis unsere Kinder das Gesagte umsetzen?

Wenn die selbstverständlichsten Dinge des Alltags nicht funktionieren, wird das tägliche Programm für alle mühsam. Auch die Routine will gelernt sein!

Wenn ein neuer Lebensabschnitt beginnt, ist meist auch Neugierde und die Frage, was da wohl jetzt kommen mag mit im Gepäck. Neben der Neugierde kommt aber meistens auch Unsicherheit mit dazu. Erlernte Routine und vorab eintrainierte Tätigkeiten geben Stabilität, Sicherheit und Mut alles schaffen zu können.

In diesem Workshop dürfen Kinder die eigene Schultasche auf allen Sinneskanälen kennenlernen. Basisübungen aus dem Neuromentaltraining sowie der Kinesiologie werden uns dabei helfen. Je mehr Unsicherheitsfaktoren ausgeschaltet werden können, umso unbedarfter kann man in den neuen Lebensabschnitt starten.

Ziel ist die Gehirn-Aktivierung, die Förderung der Aufmerksamkeit, die Stärkung der inneren Mitte und eine extra Portion Motivation, um das maximale Potenzial an Sicherheit zu erreichen.

So werden die ersten Schulwochen für den/die Schulanfänger:in und die Eltern ein Kinderspiel.



Kursnummer:

P-25-01

Termin: Donnerstag, 07.09.2023

Preis: € 15,00

Zeit: 09:00-11:00 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu'ú

Leitung: Angelika Schneider
*Kinesiologin, Cranio Sacral Balancerin
und Neuromentaltrainerin*

BREAKDANCE FOR KIDS

Workshopreihe mit akrobatischen Bewegungselementen für Kinder von 6 bis 14 Jahren

In diesem Kurs probieren wir Verschiedenes aus. Ob kopfüber oder durch den Raum tanzend... Übungen und Schritte aus dem Breakdance und viel Raum zum spielerischen Entdecken deines Körpers und deines Ausdrucks.

All das ist dazu da, dass du Freude an der Bewegung hast und deine körperlichen Fähigkeiten gemeinsam mit der Gruppe weiterentwickelst, dich gut fühlst und lernst, dich selbst auszudrücken.



Kursnummer:

P-25-02

Termine: Freitag, 4x

22.09.2023 bis 13.10.2023

Preis: € 40,00

Zeit: 15:00-16:15 Uhr

*(Breakdance Mini
von 6 bis 9 Jahren)*

16:30-17:45 Uhr

*(Breakdance Maxi
von 10 bis 14 Jahren)*

Ort: Familienwelt Pinu'u

Leitung: Elias Buttinger

Breakdance-Trainer



PIZZA BACKEN IN DER TRATTORIA GEPPETTO

*Kochworkshop für Kinder von 5 bis 10 Jahren
ohne Begleitung*

Das Geheimnis der Pizza ist das Wasser.

Das Geheimnis der Pizza ist die Tomate.

Das Geheimnis der Pizza ist das Mehl.

Das Geheimnis der Pizza ist der Teig.

Das Geheimnis der Pizza ist der Holzofen.

Das Geheimnis der Pizza ist ein Geheimnis...

...und das darfst du mit Francesco in der Küche der Trattoria Geppetto herausfinden. Gemeinsam wird Pizza gebacken und anschließend natürlich verkostet.



Kursnummer:

P-25-03

Termin: Montag, 25.09.2023

Preis: € 12,00/Person

Zeit: 15:00-16:30 Uhr

Ort: Trattoria Geppetto
(Bahnhofstraße 8, 4050 Traun)

Leitung: Francesco Lorenzo

Geschäftsführer der Trattoria Geppetto

TIERKOMMUNIKATION FÜR KINDER

Workshop für Kinder von 6 bis 10 Jahren ohne Begleitung

Tierkommunikation ist kinderleicht - Kinder haben eine einzigartige Verbindung zum Leben. Wie viel besser könnte diese Welt werden, wenn wir ihnen ihre Fähigkeiten nicht ausreden und aberkennen, nur weil sie nicht immer in unsere Realität passen?

Hast du eine ganz besondere Verbindung zu Tieren und spürst oft sogar, wie sie sich fühlen? Liebst du Tiere über alles und würdest gern noch mehr über sie erfahren? Diese beiden Nachmittage ermutigen dich, die Tiere noch besser verstehen zu können.

Termin 1

Was wollen dir die Tiere erzählen?
Wie kannst du die Tiere besser verstehen?
Wie kommt ihr besser miteinander aus?

Termin 2

Wie können Tiere dich stärken und dir Kraft geben?
Wie kannst du dir mit Hilfe der Tiere mehr zutrauen?
Kennst du schon dein Krafttier?



Kursnummer:

P-25-04-[Termin-Nummer]

Termine:

1. Montag, 02.10.2023
2. Montag, 29.04.2024

Preis: € 9,00/Termin

Zeit: 15:00-16:00 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu'u

Leitung:

Cornelia Hanneschläger, BEd,
Volksschullehrerin, *Animal Creation Coach*,
Mitautorin von „Tierkommunikation für
Kinder – *Animal Creation Tiergeschichten*“,
Mama von 2 Kindern

SALON SELBSTGEMACHT

*Für neugierige und bastelfreudige Kinder
ab 4 Jahren ohne Begleitung*

Der Salon Selbstgemacht öffnet seine Türen für alle, die gerne zu verschiedenen Themen basteln, ausprobieren und Neues entdecken möchten. Jeder Workshop hat ein anderes Thema zum Inhalt und bietet immer wieder unterschiedliche Materialien, neue Tipps und Tricks. Es wird gebastelt, gepinselt, gekleckst und gelehrt.

Bitte mitbringen:

Spaß, Motivation und viel gute Laune

Kursnummer:

P-25-05-[Termin-Nummer]

Termine:

1. Donnerstag, 12.10.2023:
Taschentuchbox für
die Schnupfzeit
2. Mittwoch, 10.01.2024:
DIY Mensch ärgere dich nicht
3. Montag, 24.06.2024:
DIY Batik-Shirt

Preis: € 9,00/Termin

Zeit: 15:30-17:00 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu'u

Leitung: Daniela Kehrer
*Kindergarten- und Hortpädagogin,
Mama von 2 Kindern*

MÄRCHEN MAL ANDERS

*Mitmachgeschichte für Kinder ab 6 Jahren
ohne Begleitung*

Gemeinsam verwandeln wir ein klassisches Märchen (welches wird noch nicht verraten) in eine verrückte und lustige Märchenparodie und werden sehen, dass auch die klassischen Märchenfiguren manchmal ganz ungewohnte Charaktereigenschaften an den Tag legen können. So darf eine neue, lustige und auch etwas verrückte Version eines klassischen Märchens entstehen.



Kursnummer:

P-25-06

Termin: Montag, 16.10.2023

Preis: € 9,00

Zeit: 15:00-16:30 Uhr

Ort: Bücherei Oftering
(Oftringerstraße 1, 4064 Oftering)

Leitung: Silvia Paschl
Büchereileiterin Oftering

NUR MUT! TRAU DIR RUHIG MEHR ZU!

*Strömworkshop (Jin Shin Jyutsu)
für Jugendliche von 10 bis 15 Jahren*

*„Keiner ist wie du
und genau das ist deine Stärke!“*

Gemeinsam werden wir deine Stärken entdecken und Strategien für mehr Leichtigkeit entwickeln. Mit der Kraft unserer Hände zu mehr Mut, Lebensfreude und Spaß. Einfache Strömgriffe unterstützen dich dabei.

Abgerundet wird dieser spannende Nachmittag, durch den Dreh eines kurzen Podcast, bei dem du deiner Kreativität freien Lauf lassen kannst.

Nix wie rein ins Abenteuer!

Bitte mitbringen:

Gute Laune, Neugier und dein Handy

Kursnummer:

P-25-07

Termin: Freitag, 20.10.2023

Preis: € 15,00

Zeit: 15:30-17:00 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu'u

Leitung: Monika Zachbauer
*Systemischer Coach, Jin Shin Jyutsu-
Praktikerin*

Vera Zachbauer, MA

*Kindergarten-/Kleinkindpädagogin,
VS-Lehrerin, Studium der Psychomotorik,
Mama von 1 Kind*



ABENTEUERLICHE SINNESREISE

*Workshop für Kinder von 6 bis 9 Jahren
ohne Begleitung*

Eine Stunde lang begeben wir uns in dieser Einheit auf eine spannende Reise mit all unseren Sinnen. Dabei darfst du viel Verschiedenes ausprobieren und dir bereits Bekanntes neu entdecken, erforschen, erkennen und bewusst wahrnehmen.

Wir konzentrieren uns dabei auf das Hören, Schmecken, Riechen, Fühlen und das aufmerksame Beobachten. Sei gespannt auf das Erraten von ausgefallenen Geschmäckern, Geräuschen, Düften und weiteren Möglichkeiten.

Dieser abwechslungsreiche Abend, an dem du dich aktiv beteiligst, soll einen bleibenden Eindruck bei dir hinterlassen.



Kursnummer:
P-25-08-[Termin-Nummer]

Termine:

1. Dienstag, 24.10.2023
2. Donnerstag, 29.02.2024

Preis: € 15,00/Termin
Zeit: 16:00-17:30 Uhr
Ort: Familienwelt Pinu'u
Leitung: Eva Obwaller
Mentaltrainerin, Mama von 2 Kindern

OFFENES ATELIER FÜR KINDER

*Kreatives Schaffen für Kinder ab 6 Jahren
ohne Begleitung*

Kreative Kinder sind später auch kreative Erwachsene. Sie haben Selbstvertrauen, sind lebendig, besitzen die Gabe zuzuhören, sie lernen oft besser und können sich im späteren Berufsleben leichter in ein Team einfügen.

Die kindliche Kreativität, da sind sich alle Experten einig, sollte unbedingt gefördert werden, denn wenn Kinder eigene Ideen einbringen, entwickeln sie Selbstwertgefühl. Von ihrem kreativen Tun profitieren Kinder ein Leben lang. So zeigen mehrere Studien, dass sie sich dadurch auch sprachlich besser ausdrücken können und Probleme eigenständiger bewältigen. Zudem lösen kreative Erfolgserlebnisse bei Kindern Glücksgefühle aus.

Kursnummer:

P-25-09-[Termin-Nummer]

Termine:

1. Donnerstag, 05.10.2023
2. Donnerstag, 02.11.2023
3. Donnerstag, 07.12.2023
4. Donnerstag, 01.02.2024
5. Donnerstag, 07.03.2024
6. Donnerstag, 04.04.2024
7. Donnerstag, 02.05.2024
8. Donnerstag, 06.06.2024
9. Donnerstag, 04.07.2024

Preis: € 9,00/Termin

Offenes Atelier-Jahreskarte € 72,00

Zeit: 16:00-17:00 Uhr

Ort: atelier blitzlicht

(Sportplatzstraße 15, 4063 Hörsching)

Leitung: Elisabeth Pfarr, MA

*Pädagogin, Kunsttherapeutin
und Fotografin*



KINDERTANZ

*Workshop für Kinder von 4 bis 7 Jahren
ohne Begleitung*

Die Bewegung zur Musik kann für Kinder zur großen Leidenschaft werden. Tänzerische Abläufe sensibilisieren den Körper für Koordination, Haltung, Rhythmus und Konzentration. Im Vordergrund steht aber die Freude, sodass der Spaßfaktor erhalten bleibt und das Tanzen zum wunderbaren Ausgleich wird. In diesem Kurs werden wir mit Elementen des Jazz Dance, Hip-Hop und Ballett arbeiten.

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung und Socken oder Turnpatschen
(keine Sportschuhe)



Kursnummer:

P-25-10-[Terminreihe-Nummer]

Terminreihe 1: Freitag, 5x
03.11.2023 bis 01.12.2023

Terminreihe 2: Freitag, 5x
19.01.2024 bis 16.02.2024

Terminänderungen aufgrund von
Wettkampfteilnahmen vorbehalten

Preis: € 45,00/Terminreihe

Zeit: 14:00-15:00 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu´u

Leitung: Elisabeth Leumüller

*Inhaberin TSZ Traun,
staatl. gepr. Tanzsporttrainerin*

DAS KANNSTE KNICKEN

Workshop für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Wir lernen und probieren verschiedene Techniken zum Papierflieger falten. Mit dem passenden Papier bekommt jeder Flieger noch einen Extrakick.

Gerne dürft ihr auch eure Papierfliegerfaltkünste zeigen und zum Schluss an der Challenge „Welcher Papierflieger fliegt am weitesten und welche Faltechnik funktioniert am besten?“ teilnehmen.

Kursnummer:

P-25-11

Termin: Montag, 06.11.2023

Preis: € 9,00

Zeit: 16:00-17:00 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu'u

Leitung: Petra Hartl, MA
Erziehungswissenschaftlerin, Leiterin der Familienwelt Pinu'u, Mama von 2 Kindern

FAMILIENWELT PINU'U MALATELIER

*Kreatives Erleben für Kinder
von 2½ bis 10 Jahren*

In unserem Familienwelt Pinu'u Malatelier hat Kreativität keine Grenzen. Es darf gekleckert, gemalt, gestaltet und ausprobiert werden.

Das Programm ist an die unterschiedlichen Altersgruppen angepasst und ermöglicht das Kennenlernen und Ausprobieren neuer Techniken.

Kursnummer:

P-25-12-[Termin-Nummer]

Termine:

1. Montag, 20.11.2023:
Ich male mir die Welt widewide wie sie mir gefällt
(für Kinder von 2 ½ bis 4 Jahren mit Begleitung)
2. Donnerstag, 25.01.2024:
Gabelkunst
(für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung)
3. Mittwoch, 17.04.2024:
Dot Painting
(für Kinder von 6 bis 10 Jahren ohne Begleitung)

Preis: € 9,00/Termin

Zeit: 15:00-16:00 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu'u

Leitung: Petra Hartl, MA
Erziehungswissenschaftlerin, Leiterin der Familienwelt Pinu'u, Mama von 2 Kindern

KINDERKÜCHE

*Koch- und Backworkshops
für Kinder ab 5 Jahren*

Wir starten eine gemeinsame Abenteuerreise durch die Küche, bereiten alles vor, wiegen Zutaten ab und machen uns mit den Arbeitsabläufen in der Küche vertraut. Wenn Kinder beim Kochen selbst aktiv werden dürfen, verwandeln sich kritische Esser schnell in neugierige Schleckermäulchen.

Gleichzeitig fördern wir so das Wissen rund um Lebensmittel und Küchenutensilien, trainieren feinmotorische Fähigkeiten, genießen den Rubeltrubel in der Gruppe und die kleinen Hobbyköch:innen entwickeln ein Gespür für gesunde Ernährung.

3 Mottos – 3 Nachmittage und jede Menge Spaß

Kursnummer:

P-25-13 [Termin-Nummer]

Termine:

1. Montag, 11.12.2023:
Weihnachtsgeschenke
von Herzen
2. Montag, 11.03.2024:
Tierisch gute Kinderjause
3. Montag, 13.05.2024:
Kunterbunt und superlecker

Preis: € 12,00/Termin

Zeit: 15:30-17:30 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu´u

Leitung: Daniela Kehrer
*Kindergarten- und Hortpädagogin,
Mama von 2 Kindern*

WECKERL BACKEN AM EDER-HOF

*Backworkshop für Kinder ab 5 Jahren
ohne Begleitung*

*Wir kneten den Teig und rollen ihn aus
und machen leckere Weckerl daraus.*

*Mohn und Sesam zum Bestreuen,
damit wir uns dann richtig freuen.*

*Es duftet überall ganz fein,
schmeckt jedem gut, ob groß ob klein.*

**Gerne darfst du deine eigene Kochschürze
mitbringen.**

Kursnummer:

P-25-14

Termin: Montag, 05.02.2023

Preis: € 15,00 inkl. Material

Zeit: 15:00-17:00 Uhr

Ort: Eder-Hof

(Mühlbachstr. 70, 4063 Hörsching)

Leitung: Manuela Eder



KAMISHIBAI: ALS DIE RABEN NOCH BUNT WAREN

*Erzähltheater für Kinder ab 2½ Jahren
mit Begleitung*

Ein Kasten aus Holz mit zwei Flügeltüren die sich langsam öffnen. Ein kleines Theater entsteht im Raum. Auf der gerahmten Bühne erscheinen Bilder und Geschichten und große Gefühle werden lebendig.

Reise mit uns in eine Zeit als die Raben noch kunterbunt waren und in allen Regenbogenfarben leuchteten. Es gab türkisfarbene Raben mit lila Tupfen und auch gelbe mit roten Streifen. Kino im Kopf – das ist Kamishibai!



Kursnummer:

P-25-15

Termin: Montag, 12.02.2024

Preis: € 9,00

Zeit: 15:00-16:15 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu´u

Leitung: Petra Hartl, MA

*Erziehungswissenschaftlerin, Leiterin der
Familienwelt Pinu´u, Mama von 2 Kindern*

Daniela Kehrer

*Kindergarten- und Hortpädagogin,
Mama von 2 Kindern*

VORHANG AUF UND BÜHNE FREI!

Theaterworkshop für Kinder von 3 ½ bis 9 Jahren ohne Begleitung

In diesem Theaterworkshop wird in Rollen geschlüpft, verkleidet, gespielt und gelacht. Mit zahlreichen theaterpädagogischen Methoden wird hier spielerisch an das Theaterspielen herangeführt.

Ganz nebenbei werden die Kinder in ihrer persönlichen Entwicklung gestärkt und können sich im geschützten Rahmen ausprobieren und entfalten.

*„...und wenn du den Eindruck hast,
dass das Leben ein Theater ist,
dann such dir eine Rolle aus, die dir
so richtig Spaß macht!“*



Kursnummer:

P-25-16

Termine:

Freitag, 01.03.2024

Samstag, 02.03.2024

Sonntag, 03.03.2024

Preis: € 45,00

Zeit: Gruppe 1 (3 ½ bis 5 Jahre)

Freitag 14:30-16:00 Uhr,

Samstag/Sonntag

09:00-10:30 Uhr

Gruppe 2 (6 bis 9 Jahre)

Freitag 16:30-18:00 Uhr,

Samstag/Sonntag

11:00-12:30 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu'u

Leitung: Jolanda Lültsdorf

Theater- und Tanzpädagogin

MOUNTAINBIKE KIDS TRAINING

*Actionnachmittag für Kinder von
6 bis 12 Jahren ohne Begleitung*

Das Mountainbike Kids Training bietet einen spielerischen Umgang mit dem Rad, bei welchem Koordination, Kraft, Technik und Kondition trainiert werden.

Spaß haben bei dem was du tust, und Eins werden mit dem Mountainbike stehen im Vordergrund. Mit Power und Motivation im Gepäck vergeht der Nachmittag wie im Flug.

Bitte mitbringen:

eigenes Fahrrad, Helm und optional Sicherheitsausrüstung (Gelenkschoner etc.)



Kursnummer:

P-25-17

Termin: Donnerstag, 14.03.2024

Preis: € 20,00

Zeit: Gruppe 1

14:00-15:30 Uhr

(Kinder von 6 bis 8 Jahren)

Gruppe 2

Freitag 15:30-17:00 Uhr

(Kinder von 9 bis 12 Jahren)

Ort: Parkplatz Oedter See,
4050 Traun

Leitung: Barbara Mayer

MTB Profi, Kidscoach, MTB Trainerin

SPASS MIT GLÜCKLICHEN HÄNDEN – STRÖMEN MIT KINDERN

*Schnupperkurs für Kinder von 6 bis 10 Jahren
ohne Begleitung*

Kann man Angst riechen? Wie schmeckt Sorge und wie fühlt sich Wut an?

Durch Riechen, Fühlen, Hören und Schmecken werden wir Antworten auf diese Fragen finden, die Kraft in unseren Händen entdecken und spüren, wie sie unseren Körper in Harmonie bringen.

Strömen löst Blockaden und unterstützt so das Kind in seiner persönlichen Entwicklung. Durch das sanfte Auflegen der Hände auf spezielle Körperpunkte oder das Halten der Finger.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und warme Socken

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Kursnummer:

P-25-18

Termin: Mittwoch, 20.03.2024

Preis: € 15,00

Zeit: 15:00-16:30 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu'u

Leitung: Monika Zachbauer
*Systemischer Coach, Jin Shin Jyutsu-
Praktikerin, SH-Lehrerin*

Vera Zachbauer, MA

*Kindergarten-/Kleinkindpädagogin,
VS-Lehrerin, Studium der Psychomotorik,
Mama von 1 Kind*



MEIN KÖRPER IST MEIN WOHNRAUM

*Psychomotorik-Reihe für Kinder
von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung*

„Sag mal, wo wohnst du eigentlich?“

*„Was ich? Also ich bewohne
meinen Körper. Hier fühl ich mich
wohl. Hier bin ich zuhause!“*

Der Körper ist ein Wohnraum, ähnlich einem Wohnzimmer. Es ist warm, gemütlich und hell. Persönliche Gegenstände und Erinnerungen schmücken den Raum. Ein guter Ort, um zu verweilen.

In diesem vierteiligen Psychomotorik-Workshop darfst du zusammen mit anderen aktiv werden und ins Tun kommen, dich bewegen, kreativ sein, Materialien erforschen, deine körperlichen Grenzen und Möglichkeiten erleben, Gedanken und Gefühle im Spiel ausdrücken, dich über die Bewegung von innen heraus stärken und durch dieses bewusste Körpergefühl selbstbewusster und selbstsicherer auf andere zugehen. Du darfst ganz einfach Du sein und entdecken, wie schön es bei dir ist!

Na, wie gefällt dir die Vorstellung von deinem ganz persönlichen Wohlfühl-Wohnraum, der sich gemütlich und zugleich stark anfühlt, sodass du dich immer wieder auf zu Hause freust?

Lass uns das Zusammenspiel von Körper, Sinneswahrnehmung, Gefühlen und Gedanken spielerisch erleben und einen gestärkten Blick auf uns selbst richten!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Trinkflasche



Kursnummer:

P-25-19

Termine: Freitag, 4x

12.04.2024 bis 03.05.2024

Preis: € 40,00

Zeit: 15:45-17:00 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu´u

Leitung: Vera Zachbauer, MA
Kindergarten-/Kleinkindpädagogin,

VS-Lehrerin, Studium der Psychomotorik,
Mama von 1 Kind

DIE KLEINE RAUPE NIMMERSATT IM FRÜHLING

*Mitmachgeschichte für Kinder
von 1 ½ bis 3 Jahren mit Begleitung*

Tief und fest schläft die kleine Raupe Nimmersatt noch und muss erst aufgeweckt werden. Viele Abenteuer warten im Frühling auf sie. Wir folgen ihr auf Schritt und Tritt und erleben die Abenteuer gemeinsam mit ihr. Blumen und Regenschirmen werden wir begegnen und wer weiß, vielleicht hat die kleine Raupe ja auch Hunger auf ihrer spannenden Reise durch den Frühling.

Kursnummer:

P-25-20

Termin: Montag, 22.04.2024

Preis: € 9,00

Zeit: 15:30-16:30 Uhr

Ort: Bücherei Oftering
(Ofteringerstraße 1, 4064 Oftering)

Leitung: Silvia Paschl
Büchereileiterin Oftering

ORIGAMI – DIE KUNST DES PAPIERFALTENS

*Workshop für Kinder von 6 bis 12 Jahren
ohne Begleitung*

Origami ist die japanische Kunst des Papierfaltens. Ausgehend von einem quadratischen Blatt Papier entstehen durch Falten zwei- oder dreidimensionale Objekte. An diesem Nachmittag falten wir einen bunten Blumenstrauß zum Muttertag.



Kursnummer:

P-25-21

Termin: Montag, 06.05.2024

Preis: € 15,00 inkl. Material

Zeit: 16:00-17:30 Uhr

Ort: atelier blitzlicht
(Sportplatzstr. 15, 4063 Hörsching)

Leitung: Elisabeth Pfarr, MA
*Pädagogin, Kunsttherapeutin
und Fotografin*

KINDERYOGA

*Workshop für Kinder von 4 bis 6 Jahren
ohne Begleitung*

Kennst du schon den wilden Tiger, die kuschelige Katze oder kennst du das ruhige Faultier in dir? Spielerisch lernen wir, was ein Sonnengruß ist und wie sich Yogatiere bewegen. Wir springen, hüpfen, lachen, tanzen, toben und lernen auch wieder zur Ruhe zu kommen.

Hier darfst du so sein, wie du bist und darfst dich noch besser kennenlernen. Wir wollen alle deine Seiten kennenlernen und alle Tiere in dir wachrütteln, denn sie machen dich so besonders, wie du bist!

„Yoga ist ICH sein!“



Kursnummer:

P-25-22

Termine: Freitag, 4x

17.05.2024 bis 14.06.2024

(ausgenommen 31.05.2024)

Preis: € 40,00

Zeit: 16:00-17:00 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu'u

Leitung: Stefanie Klapschi

Kinderyogatrainerin, Mama von 2 Kindern

EIN NACHMITTAG MIT HEIDI VON DER BLUMENWIESE

Hundeworkshop für Kinder von 6 bis 8 Jahren

Tiere haben generell eine sehr positive Wirkung auf uns Menschen. Hunde können unsere Konzentration schulen, unsere Wahrnehmung verbessern und eine beruhigende Wirkung auf Körper und Geist haben.

Was an diesem Nachmittag alles erlebt und gelernt werden darf:

- Richtiger Umgang mit Hunden
- Spiel und Spaß mit Heidi
- Hundeführerschein

Heidi und ich würden euch gerne mitnehmen auf unsere bunte Blumenwiese.



Kursnummer:

P-25-23

Termin: Mittwoch, 22.05.2024

Preis: € 15,00

Zeit: 15:00-16:00 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu´u

Leitung: Nina Walchshofer
*Kindergartenpädagogin und Therapie-
hundeführerin i.A. mit Heidi von der
Blumenwiese, Therapiehund i. A.*

DIY FEENGARTEN

Workshop für Kinder von 6 bis 10 Jahren

*„Those who don't believe in magic,
will never find it!“*

Nachdem wir uns einen Überblick über eure mitgebrachten Feengartenbehälter gemacht haben und erste Ideen entstanden sind, legen wir gleich los. Wir füllen die Behälter mit Basisfüllmaterial und bepflanzen und gestalten diese anschließend ganz nach deinen Wünschen und Vorstellungen...

...und zum Schluss wird jeder Feengarten einzigartig sein, so wie jeder von euch!

Bitte mitbringen:

Behälter für deinen Feengarten – das kann ein Blumentopf (der darf auch gerne schon zerbrochen sein), eine kleine Zinkwanne, ein kleiner Korb o.Ä. sein.

Gerne darfst du auch kleine Ästchen, Holzstückchen, Moos, Lieblingssteine oder andere spezielle Kleinigkeiten mitbringen, die du gerne für deinen Feengarten verwenden möchtest.

Schau dich gerne auch mal im Internet um, dort gibt es ganz viele großartige Ideen.



Kursnummer:

P-25-24

Termin: Montag, 27.05.2024

Preis: € 9,00

Zeit: 15:00-16:30 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu'u

Leitung: Petra Hartl, MA
*Erziehungswissenschaftlerin, Leiterin der
Familienwelt Pinu'u, Mama von 2 Kindern*

SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS

*Workshop für Kinder von 4 bis 7 Jahren
ohne Begleitung*

Dieser Kurs soll den Kindern das Selbstbewusstsein geben, sich in Situationen, in denen sie belästigt oder angegriffen werden, selbst zu behaupten. Dabei geht es vorrangig um Konflikte, die zwischen Kindern stattfinden. Den Kindern sollen spielerisch einfache Techniken und Übungen gezeigt werden, welche die Selbstbehauptung und Selbstverteidigung fördern. Im Kurs werden Techniken aus verschiedenen Kampfsportstilen geübt. Nebenbei werden dadurch das Körperbewusstsein und das Miteinander geschult.

Durch Rollenspiele werden verschiedene Arten von Gewalt behandelt. So können auch schon kleine Kinder lernen, dass Gewalt nicht erst beim Zuschlagen anfängt. Durch diese Bewusstmachung und das Erlernen von alternativen Handlungsmöglichkeiten können Kinder selbstbewusst in Konfliktsituationen reingehen und diese lösen – ohne den anderen zu verletzen.

Bitte mitbringen:

Sportkleidung und Trinkflasche



Kursnummer:

P-25-25

Termine: Montag, 3x

03.06.2024 bis 17.06.2024

Preis: € 30,00

Zeit: 16:00-17:00 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu'u

Leitung: Ines Lindenbauer,
yobo-leben

*klinische und Gesundheitspsychologin,
Lerntherapeutin, 2. DAN Jiu Jitsu, 2. Kyu
Kickboxen, dipl. Bewegungstrainerin
für Kinder und Jugendliche, Übungs-
leiter Jiu Jitsu, Instructor für Tonfa/MES*

SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS

*Workshop für Kinder von 8 bis 12 Jahren
ohne Begleitung*

Für Schulkinder spielen Konflikt- und Gewaltsituationen meist eine große Rolle. Fast jeder kennt Raufereien und Mobbing aus der Schule. Dieser Kurs zielt darauf ab, Belästigungen und Streitereien unbeschadet zu lösen – und zwar ohne Aggressivität gegenüber dem Angreifer. Es werden die verschiedenen Gewaltformen gelernt und in Rollenspielen erlebt. Dadurch wird das Selbstvertrauen gestärkt und Möglichkeiten zur Selbstbehauptung geschaffen. Durch verschiedene Techniken und Spiele wird vor allem auch das Körperbewusstsein gesteigert und überschüssige Energien freigesetzt. Dadurch profitieren sowohl sehr schüchterne Kinder als auch solche, die in Konfliktsituationen schnell die Kontrolle verlieren.

Die Kinder lernen zudem, wie man in Ernstfall-Situationen richtig handelt.

Bitte mitbringen:

Sportkleidung und Trinkflasche

Kursnummer:

P-25-26

Termine: Montag, 3x

03.06.2024 bis 17.06.2024

Preis: € 30,00

Zeit: 17:00-18:00 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu'u

Leitung: Ines Lindenbauer,
yobo-leben

*klinische und Gesundheitspsychologin,
Lerntherapeutin, 2. DAN Jiu Jitsu, 2. Kyu
Kickboxen, dipl. Bewegungstrainerin
für Kinder und Jugendliche, Übungs-
leiter Jiu Jitsu, Instructor für Tonfa/MES*

STENCIL GRAFFITI

*Workshop für Kinder und Jugendliche
ab 8 Jahren*

Graffitis sind allgegenwärtig. Brücken, Pfeiler, manchmal auch Züge sind bunt besprüht. Wer hat nicht schon einmal ausprobieren wollen, wie die Kunst des Sprayens funktioniert.

Stencil (englisch für Schablone) oder Schablonenkunst ist eine Bezeichnung für Graffiti oder Street-Art, die mit Hilfe von Schablonen angebracht werden.

In diesem Workshop werden die Teilnehmer:innen zunächst Schablonen mit Motiven ihrer Wahl aus Karton erstellen. Hierbei ist Geschick gefragt, denn das Erstellen bedarf guter Fingerfertigkeiten, da mit einem scharfen Cutter-Messer gearbeitet wird. Im weiteren Schritt wird das Sprayen geübt. Wie halte ich eine Spray-Dose, wie viel Druck gebe ich darauf? Sitzen die Handgriffe, so werden aus den Schablonen Kunstwerke entstehen. Jede/r Teilnehmer:in gestaltet ein eigenes Graffiti-Bild, welches im Anschluss mit nach Hause genommen werden darf.

Information:

Bitte alte Kleidung tragen, die schmutzig werden darf (Farbe geht beim Waschen wirklich nicht mehr raus)!



Kursnummer:

P-25-27

Termin: Samstag, 08.06.2024

(Ersatztermin 15.06.2024)

Preis: € 15,00

Zeit: 14:00-18:00 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu'u

Leitung: Inga Schäfer
*Zirkuspädagogin, Studium der
Erziehungswissenschaften*

ACTION PAINTING

*Workshop für Kinder von 6 bis 12 Jahren
ohne Begleitung*

Action Painting ist gekennzeichnet durch Dynamik und Bewegung beim Malen. Die Farbe wird auf den Malgrund geschüttet, getropft, gewalzt, mit einem ferngesteuerten Auto verteilt etc.

Findet nur bei Schönwetter statt!

Kursnummer:

P-25-28

Termin: Samstag, 22.06.2024
(Ersatztermin 29.06.2024)

Preis: € 9,00

Zeit: 14:00-15:30 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu'u

Leitung: Elisabeth Pfarr, MA
*Pädagogin, Kunsttherapeutin
und Fotografin*



ANGEBOTE

FÜR DIE GANZE FAMILIE

WIE FANTASTISCH SEID IHR DENN BITTE?

Familienfotoshooting

FAMILIE Verglichen mit einem Baum sind die Wurzeln das Fundament, die Sicherheit, die Basis einer jeden Familie. Jeder Ast wächst in eine andere Richtung und kann sich frei entfalten, sodass letztendlich jede Familie einzigartig ist – in all ihren Farben und Formen, so wie sie ist, das, was sie ausstrahlt. Jedes einzelne Familienmitglied mit seiner individuellen Persönlichkeit macht eine Familie zu etwas ganz Besonderem.

*„Ihr müsst nicht perfekt sein,
um FANTASTISCH zu sein!“*

Bei diesem 20-minütigen Shooting liegt der Fokus auf eurer Familie, um genau die Momente einzufangen, die euch als Familie ausmachen!

Information:

Nach Möglichkeit wird das Fotoshooting im Freien abgehalten



Kursnummer:

P-35-01

Termin: Samstag, 23.09.2023

Preis: für Bilder im Format 13x18 cm

- 1 Bild – € 15,00
 - 3 Bilder – € 35,00
 - 6 Bilder – € 75,00
-
- 1 Bilddatei: € 25,00
 - Weitere Bilddateien: Staffelpreise

Zeit: Vereinbarung bei Anmeldung

Ort: Familienwelt Pinu´u

Leitung: Angela Klein

Fotografin

PINU'U SPIELZEIT

Nachmittagstreff für die ganze Familie

*„Man sollte viel mehr Zeit mit
Glücklichsein verbringen!“*

Angelehnt an die Pinu'u Frühstückszeit, bei der die Türen für jedermann offenstehen, bietet die Pinu'u Spielzeit als vierteilige Terminreihe Familien die Möglichkeit, die Familienwelt am Nachmittag zu besuchen.



Kursnummer:

P-35-02-[Terminreihe-Nummer]

Terminreihe 1: Donnerstag, 4x
09.11.2023 bis 30.11.2023

Terminreihe 2: Donnerstag, 4x
11.04.2024 bis 02.05.2024

Preis: € 28,00/Terminreihe

Zeit: 15:00-16:30 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu'u

Leitung: Daniela Kehrer
*Kindergarten- und Hortpädagogin,
Mama von 2 Kindern*



PINU'U FAMILIEN(WELT) KINOABEND

*Kinoerlebnis für Kinder ab 5 Jahren
mit Begleitung*

Leon und die magischen Worte

Der siebenjährige Leon kann immer noch nicht lesen. Als seine Tante stirbt, hinterlässt sie seinen Eltern ihr Haus und ihm ihre alte Büchersammlung. Leon findet heraus, dass die Bücher als Versteck für alle Märchenfiguren dienen. Nun muss er Pinocchio, Rotkäppchen, Aladdin und all die anderen Helden aller Kinder beschützen. Denn sollten sie die Bücherei verlassen, verschwinden sie für immer und kein Kind würde mehr ihre Geschichten lesen können. Als seine Eltern damit beginnen, die Bücher zu verkaufen trotz Leon, der von der bösen Hexe Carabosse geschrumpft wurde, allem und jedem, um seine kleinen Freunde zu beschützen.

Freigegeben: ohne Altersbeschränkung



Kursnummer:

P-35-03

Termin: Freitag, 15.12.2023

Preis: € 9,00

Zeit: 18:00-20:00 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu'u

Leitung: Petra Hartl, MA
*Erziehungswissenschaftlerin, Leiterin der
Familienwelt Pinu'u, Mama von 2 Kindern*

Daniela Kehrer
*Kindergarten- und Hortpädagogin,
Mama von 2 Kindern*

PIZZA BACKEN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Familien-Kochworkshop

*Das Geheimnis der Pizza ist das Wasser.
Das Geheimnis der Pizza ist die Tomate.
Das Geheimnis der Pizza ist das Mehl.
Das Geheimnis der Pizza ist der Teig.
Das Geheimnis der Pizza ist der Holzofen.
Das Geheimnis der Pizza ist ein Geheimnis...*

...und das darfst du mit Francesco in der Küche der Trattoria Geppetto herausfinden. Gemeinsam wird Pizza gebacken und anschließend natürlich verkostet.

Information: Getränke sind vor Ort zu bezahlen

Kursnummer:

P-35-04

Termin: Montag, 08.01.2024

Preis: € 12,00/Person

Zeit: 16:00-18:00 Uhr

Ort: Trattoria Geppetto
(Bahnhofstraße 8, 4050 Traun)

Leitung: Francesco Lorenzo

Geschäftsführer der Trattoria Geppetto



MANU – GESCHICHTEN FÜR KINDER

Lesung für die ganze Familie

**„Bücher sind fliegende Teppiche ins
Reich der Phantasie.“**

James Daniel

Komm mit auf eine spannende Reise durch die Zauberwelt mit dem Vielärmler Manu und der Märchenfee. Auf deinem Abenteuer lernst du Lilihex und den Zauberer kennen, streifst mit den Märchenfiguren und Pezibär durch den Märchenwald, triffst Rübezahl und natürlich darf auch die böse Hexe Olla nicht fehlen!

Altersempfehlung:

Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren



Kursnummer:

P-35-05

Termin: Montag, 15.01.2024

Preis: € 5,00/Kind

Zeit: 16:00-17:00 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu´u

Leitung: Brigitta Pichler

Autorin

♥ BEGEGNUNGSZONE

Lebhaftes Miteinander der Generationen

Dieser Nachmittag soll genutzt werden, um einen Ort der Begegnung zweier Generationen zu schaffen. Eine Schnittstelle die zwei Generationen verbindet, die einander die Möglichkeit gibt, miteinander und voneinander zu lernen und gemeinsam Spaß zu haben.

Mit Liedern und Basteleien leiten wir zusammen den Frühling ein und heißen ihn willkommen!

***„Die jüngere Generation ist der Pfeil,
die ältere der Bogen“***

John Steinbeck

Familien haben so die Möglichkeit, gemeinsam mit der (Urli-)Oma oder dem (Urli-)Opa ein noch nie dagewesenes Nachmittagsprogramm zu gestalten.



Kursnummer:

P-35-06

Termin: Montag, 04.03.2024

Preis: freiwillige Spende

Zeit: 15:00-17:00 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu'u

Leitung: Familienwelt Pinu'u Team

PINU'U FAMILIEN(WELT) SOMMERPARTY

Spiel, Spaß und Action für die ganze Familie

Seilhüpfen, Barfußlaufen, Cocktails trinken, Eis essen, Ball- und Sandspielen, Topfstelzen ausprobieren, Zusammenkommen, Spaß haben – all das darf bei einer Sommerparty nicht fehlen und für all das werden wir natürlich sorgen und mit euch gemeinsam einen supergemütlichen Nachmittag verbringen.

*„Gib jedem Tag die Chance,
der schönste deines Lebens zu werden“*

Mark Twain



Kursnummer:
P-35-07

Termin: Freitag, 21.06.2024
(Ersatztermin 28.06.2024)

Preis: € 8,00/Erwachsener
€ 4,00/Kind

Zeit: 16:00-18:00 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu'u

Leitung: Familienwelt Pinu'u Team



SEMINARE, VORTRÄGE & WORKSHOPS

FÜR ERWACHSENE

AUTISMUS-SPEKTRUM

Treffen und Austausch für Eltern von Kindern im Autismus-Spektrum

Wir treffen uns einmal im Monat in gemütlicher Atmosphäre, um uns auszutauschen, Gemeinsamkeiten zu entdecken, uns gegenseitig mit neuen Ideen zu inspirieren oder um einfach nur in Ruhe zu plaudern.

Anmeldung:

Anmeldung bei Manuela Hörschläger unter manuela.hoerschlaeger@liwest.at oder per SMS oder WhatsApp unter 0650/316 45 60

Kursnummer:

P-45-01-[Termin-Nummer]

Live-Termine:

1. Mittwoch, 04.10.2023
2. Mittwoch, 06.12.2023
3. Mittwoch, 07.02.2024
4. Mittwoch, 03.04.2024
5. Mittwoch, 05.06.2024

Online-Termine:

6. Mittwoch, 06.09.2023
7. Mittwoch, 08.11.2023
8. Mittwoch, 10.01.2024
9. Mittwoch, 06.03.2024
10. Mittwoch, 08.05.2024
11. Mittwoch, 03.07.2024

Preis: Freiwillige Spende

Zeit: 20:00-22:00 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu'u



RÜCKBILDUNG - MIT ELEMENTEN AUS DEM FASZIENTRAINING UND PILATES

*Für Frauen und Mütter mit Babys frühestens
5 Wochen nach der Geburt*

Eine Schwangerschaft belastet den Körper jeder Frau. Während der Schwangerschaft dehnen sich die Bauchmuskeln, der Beckenboden muss das wachsende Gewicht des Babys tragen und die Rückenmuskeln müssen die veränderte Körperhaltung ausgleichen.

Nach der Geburt (egal ob Spontangeburt oder Kaiserschnitt) zieht sich die Gebärmutter von selbst auf ihre ursprüngliche Größe zusammen. Die Beckenboden- und Bauchmuskeln erfordern jedoch aktive Übungen, um ihre ursprüngliche Kraft und die damit verbundene Stabilität wieder zu erreichen.

Durch spezielle Übungen aus dem Faszientraining und dem Pilates-Konzept können wir unsere Beckenboden- und Rumpfmuskulatur, unsere sogenannte stabile Mitte, optimal kräftigen.

Somit dient die Rückbildung als gute Basis für weitere sportliche Tätigkeiten, wie z.B.: Kanga-Training, Laufen, etc.

Zusätzlich bekommt ihr wertvolle Tipps, wie ihr diese Übungen im Alltag umsetzen könnt.

Für die Rückbildung ist es nie zu spät, Mütter mit älteren Kindern und Frauen ohne Kinder dürfen auch gerne am Kurs teilnehmen.



Kursnummer:

P-45-02-[Terminreihe-Nummer]

Terminreihe 1: Donnerstag, 5x
28.09.2023 bis 09.11.2023
(ausgenommen 26.10.2023 und
02.11.2023)

Terminreihe 2: Donnerstag, 5x
14.03.2024 bis 25.04.2024
(ausgenommen 28.03.2024 und
04.04.2024)

Preis: € 75,00/Terminreihe

Zeit: 10:45-11:45 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu´u

Leitung: Beate Fernbach

Physiotherapeutin, Mutter von 2 Kindern

TRAGEHERZ-ZEIT

*Tragetreff für Schwangere und Mamas
mit Kindern jeden Tragealters*

*„Du bei mir und ich bei dir.
Nah an meinem Herzen.“*

Jedes Baby wird getragen – die meiste Zeit auf dem Arm von Mama oder Papa. Das ist nach einiger Zeit anstrengend und unangenehm und kann auch zu Verspannungen und Rückenproblemen führen. Die Lösung liegt in einem gut gebundenem Tragetuch oder einer guten Tragehilfe – so kann der Alltag mit einem Baby einfacher bewältigt werden.

Nach ein paar kurzen allgemeinen Informationen rund ums Tragen, sollen diese Nachmittage vor allem dazu genutzt werden, all eure offenen Themen zu klären.



Kursnummer:
P-45-03-[Termin-Nummer]

Termine:
1. Freitag, 29.09.2023
2. Freitag, 05.04.2024

Preis: € 10,00/Termin
Zeit: 16:00-17:00 Uhr
Ort: Familienwelt Pinu'u
Leitung: Elisabeth Mayr
zertifizierte Trageberaterin der TSÖS,
info@trageherz.at

ALLES IST IM ATEM UND IN UNSEREN HÄNDEN

Offene Strömgruppe (Jin Shin Jyutsu)
für Erwachsene

*„Wohin du auch gehst,
geh mit deinem ganzen Herzen.“*

Konfuzius

Du hast Lust Körper, Geist und Seele von altem Ballast zu befreien? Dann kann Jin Shin Jyutsu sehr hilfreich sein!

Sich selbst Strömen – In sich hineinlauschen und hinein fühlen. Dabei harmonisiert sich jede/jeder unter meiner Anleitung selbst.

Gegenseitig Strömen – Manchmal werden wir Jin Shin Jyutsu auch in 2er oder 3er Gruppen anwenden.

Jeder Abend ist einem Thema gewidmet, zu dem wir einfache Selbsthilfesequenzen und Kurzgriffe üben und lernen, die man jederzeit an sich selbst anwenden kann. Hier ist jeder willkommen, der mehr über Jin Shin Jyutsu erfahren möchte.

Anmeldung:

monikazachbauer.jsj@gmail.com

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung und warme Socken



Kursnummer:

P-45-04-[Termin-Nummer]

Termine:

1. Mittwoch, 04.10.2023
2. Mittwoch, 08.11.2023
3. Mittwoch, 13.12.2023
4. Mittwoch, 07.02.2024
5. Mittwoch, 06.03.2024
6. Mittwoch, 10.04.2024
7. Mittwoch, 12.06.2024

Preis: € 15,00/Termin

Zeit: 18:00-19:30 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu´u

Leitung: Monika Zachbauer
Systemischer Coach, Jin Shin Jyutsu-
Praktikerin

VON KOPF BIS FUSS BIN ICH

*Vortrag zum Thema kindliche Sexualität
für Erwachsene*

Sexualität im Kindesalter ist ein sensibles Thema, welches viele Fragen mit sich bringt.

Wie wird kindliche Sexualität definiert? Was erforschen Kinder eigentlich bei Doktorspielen? Was ist „normal“ und „nicht normal“? Was darf/kann ich meinem Kind über Sexualität erklären und wie kann die Entwicklung der Kinder unterstützt werden?

Auf all diese schwierigen Fragen gehen wir achtsam ein. Was für eine gesunde Entwicklung der Sexualität wichtig ist und wie wir Eltern unsere Kinder dabei unterstützen können, wird anhand von Beispielen erarbeitet. Auch was Eltern tun können, um Missbrauch und Grenzüberschreitungen vorzubeugen wird ein wichtiger Bestandteil dieses Vortrages sein.

Am Ende des Abends soll ein grober Leitfaden zum Umgang mit kindlicher Sexualität im Alter von 0-6 Jahren entstanden sein.



Kursnummer:
P-45-05

Termin: Montag, 16.10.2023

Preis: € 15,00
Zeit: 18:00-20:00 Uhr
Ort: Familienwelt Pinu'ü
Leitung: Jasmin Miesbauer BEd
Elementarpädagogin, Mama von 2 Kindern

PINU'U ELTERNZEIT

*Treffpunkt für Erwachsene zum Austauschen,
Tratschen und Zusammenkommen*

In der Pinu'u Elternzeit steht die Tür für alle offen, die Abwechslung, Kontakte, Gespräche, Freundschaften und Zeit miteinander suchen. Mamas, Papas (mit Kindern aller Altersgruppen), Schwangere, Omas, Opas, Tanten und Onkeln, Pädagog:innen und alle Erwachsene, die gerne kommen möchten, sind hier herzlich willkommen.

Babybrei, Pubertät, Tipps zur Freizeitgestaltung, Urlaubserzählungen oder Bastelideen können Inhalt dieser Abendveranstaltung sein. Die Familienwelt möchte eine Austauschmöglichkeit für Erwachsene bieten, wo alle Wunschthemen angesprochen werden können.

So können wir an einem Abend Austausch und Theorie kombinieren und Zeit für uns Erwachsene finden!

Kursnummer:

P-45-06-[Termin-Nummer]

Termine:

1. Montag, 23.10.2023
Warum jedes Kind einen Nobelpreis verdient hat!
2. Montag, 11.12.2023
Weihnachtsharmonie oder doch -chaos pur?
3. Montag, 29.01.2024
Kinder in Bewegung – Austauschabend mit einer Sport-Physiotherapeutin
4. Montag, 04.03.2024
Beim Lernen helfen – wie unterstütze ich mein Kind?
5. Montag, 29.04.2024
Papa allein zu Haus
6. Montag, 10.06.2024
Filmabend: Liebe, Wut und Milchzähne

Preis: Freiwillige Spende

Zeit: 19:30-21:30 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu'u

HAUSAUFGABEN LEICHT GEMACHT

Workshop für Erwachsene

Wenn doch diese lästigen Hausübungen nicht wären...

In vielen Familien herrschen ewige Diskussionen beim Thema Hausübung. Diesen unvermeidbaren Konflikten kann Abhilfe geschaffen werden.

Wie kann die Spirale von elterlichem Druck, kindlicher Unwilligkeit und beidseitiger Unzufriedenheit gelöst werden?

Wie können wir als Eltern unsere Kinder unterstützen, damit sie ihre Aufgaben konzentriert, selbstständig und mit Freude erledigen?

Welche Voraussetzungen können wir unseren Kindern mit auf den Weg geben?

Wie kommen wir gemeinsam zu ein bisschen Leichtigkeit?

Unser Leben ist geprägt von lebenslangem Lernen und einer stetigen Weiterentwicklung. Dieser Workshop hilft dabei, die notwendigen neuromentalen und kinesiologischen Techniken herauszufiltern und spezifisch anzuwenden. Dazu benötigen wir beide Gehirnhälften, viel Motivation, welche wir maximal ausschöpfen sollen, sowie die Grundvoraussetzung alle Sinneskanäle einzusetzen.

An diesem Abend sammeln wir Basisübungen aus dem Neuromentaltraining und der Kinesiologie. Das innere Gleichgewicht wird wieder ins Lot gebracht und mit dem entstandenen Übungsrepertoire für zu Hause im Gepäck, wird die Hausübung zum Kinderspiel.



Kursnummer:
P-45-07

Termin: Mittwoch, 15.11.2023

Preis: € 15,00
Zeit: 18:30-20:00 Uhr
Ort: Familienwelt Pinu´u
Leitung: Angelika Schneider
*Kinesiologin, Cranio Sacral Balancerin
und Neuromentaltrainerin*

MEHR QUALITÄTSZEIT STATT DAUERBESPASSUNG

Vortrag für Erwachsene

Sehr oft haben Eltern den Drang, ihren Kindern ein lückenloses Unterhaltungsprogramm zu bieten, um jede freie Minute mit dem Kind sinnvoll zu nützen und nichts an Möglichkeiten auszulassen.

Oft ist das schlechte Gewissen auf Grund der Berufstätigkeit die Motivation für diese Hyperaktivitäten, doch dabei merkt man oft gar nicht, dass Weniger eigentlich Mehr sein könnte: 20 Minuten INTENSIVE Zuwendung und Beschäftigung mit dem Kind, OHNE dabei mit den Gedanken an alles, was heute noch zu erledigen wäre abzuschweifen, würde MEHR für die Eltern-Kind-Beziehung bringen als eine stundenlange Dauerbespaßung!

In diesem mehrteiligen Workshop erarbeiten wir gemeinsam, wie wertvolle Qualitätszeit in der Familie derart stressfrei gestaltet werden kann, um dabei sogar selbst aufzutanken zu können und eigene Bedürfnisse zu stillen. Wir kreieren gemeinsam Ideen, wie wir Zeitoasen schaffen können, um diese Exklusivzeit auch genießen zu können. Wir stärken uns gegenseitig das Bewusstsein, wie wichtig es ist, dass Kinder auch einmal Langeweile erleben dürfen, um aus dieser heraus Kreativität entwickeln zu können. Aber vor allem üben wir, wie WIR das aus- und durchhalten können. Wir erfahren Tipps und Tricks, wie auch banale Haushaltstätigkeiten qualitative Familienzeit sein können!



Kursnummer:
P-45-08

Termin: Montag, 27.11.2023

Preis: € 15,00
Zeit: 18:00-21:00 Uhr
Ort: Familienwelt Pinu'u
Leitung: Brigitte Einicher
Elternbildnerin

SELBSTHILFEKURS 1 – MICH SELBST KENNEN (MIR HELFEN) LERNEN

Strömausbildung für Erwachsene

*„Dir selbst und deinen Liebsten
helfen lernen. Nimm deine **GESUNDHEIT**
selbst in die Hand!“*

Unser Körper ist durchzogen von einem dichten Netz aus Energiebahnen. Auf diesen Energiebahnen befinden sich auf jeder Körperseite 26 Sicherheitsenergieschlösser. Diese regulieren den Energiefluss in unserem Körper. Sie können sich verschließen, um uns zu warnen, dass etwas nicht stimmt. Bleiben sie verengt oder sogar verschlossen, können sich mit der Zeit körperliche Symptome oder psychische Störungen entwickeln. Mit Jin Shin Jyutsu bzw. Strömen können wir uns selbst helfen.

In diesem Intensivkurs lernen wir Griffe zur täglichen Wartung unseres Körpers und zur Öffnung der Sicherheitsenergieschlösser, um uns wieder in Harmonie zu bringen.

Folgende Punkte sind in der Ausbildung enthalten: Geschichte und Idee des JSJ, die Energiebahnen, die Energieschlösser, die Hände, die Technik, Selbsterfahrung und Direktanwendung, Abschluss mit Zertifikat (Teilnahmebestätigung vom Verein Jin Shin Jyutsu Österreich, www.jsj.at)

Grundlage des Kurses ist das Selbsthilfebuch 1 von Mary Burmeister.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Decke, 2-3 kleine Polster, bequeme Kleidung und warme Socken
Es sind keine Vorkenntnisse nötig



Kursnummer:

P-45-09

Termin:

Freitag, 12.01.2024
15:00-20:00 Uhr
und

Samstag, 13.01.2024
10:00-18:00 Uhr

Preis: € 190,00

inkl. Selbsthilfebuch 1, Arbeitsunterlagen und Pausenverpflegung

Ort: Familienwelt Pinu' u

Leitung: Monika Zachbauer
Systemischer Coach, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin

MEDIENRUMMEL ODER DER RUMMEL UM DIE MEDIEN

Vortrag für Erwachsene

Am offiziellen Safer Internet Day (SID) 2024 mit dem Motto „Together for a better internet“ schauen wir mit einem kritischen Blick hinter die Kulissen und machen uns auf die Suche nach „dem richtigen Rezept“ im Umgang mit Medien.

Handys, Tablets, Spielekonsole, Computer begleiten unseren Alltag als „flimmernde Erzieher“. Sie sind immer dabei und allgegenwärtig bei der Erziehung im digitalen Zeitalter.

Medien gehören zu unserer heutigen Welt und damit zu jener Welt, in der unsere Kinder groß werden. Und genau deshalb ist es so wichtig, das richtige Maß an Medienzeit zu finden, qualitative Inhalte herauszufiltern und die Herausforderung ein altersgerechtes Maß an Freiheit, Vertrauen und Austausch zu finden.



Kursnummer:
P-45-10

Termin: Donnerstag, 18.01.2024

Preis: € 10,00
Zeit: 19:00-21:30 Uhr
Ort: Familienwelt Pinu'u
Leitung: Petra Hartl, MA
Erziehungswissenschaftlerin, Leiterin der Familienwelt Pinu'u, Mama von 2 Kindern

ICH SPÜRE MICH ODER AUCH NICHT?!

Vortrag und Workshop für Erwachsene

Wahrnehmung? Was ist das überhaupt?
Welche Sinnessysteme gibt es und wie äußern
sich Störungen in den verschiedenen Bereichen?

An diesem Abend lernen wir Yellow und Red
Flags kennen und wie wir als Eltern oder Be-
treuungspersonen Warnsignale richtig einordnen
können. Außerdem beschäftigen wir uns mit den
Angst- und Vermeidungsstrategien, die daraus
resultieren und versuchen diese Verhaltenswei-
sen zu verstehen.

Die Förderung der Selbstregulation und der
Impulskontrolle wird als Thema präsent sein
und wie wir diese anhand von Tipps im Alltag im
Umgang mit Über- und Unterempfindlichkeiten
der verschiedenen Sinnessysteme integrieren
können.



Kursnummer:
P-45-11

Termin: Mittwoch, 24.01.2024

Preis: € 15,00
Zeit: 18:00-19:30 Uhr
Ort: Familienwelt Pinu' u
Leitung: Daniela Krammer
*Ergotherapeutin, Fachtherapeutin für
kognitives Training, Mama von 2 Kindern*

VOLLE AKKUS UND STARKE PSYCHE

Vortrag für Erwachsene

Was tun, um den Akku wieder aufzuladen?

„Mama, warum schreist du so?“

Fällt es dir schwer ruhig zu bleiben und den Familienalltag zu lösen?

In Zeiten der Pandemie waren vor allem wir Mütter gefordert! Die Akkus der Belastbarkeit und des Wohlgefühls sind leer. Die Nerven liegen blank.

Mit Techniken aus dem Neuromentaltraining und der Cranio Sacral Balancing Methode bringen wir das Nervensystem wieder in Schuss und erlernen ein gutes Übungsrepertoire für zu Hause.

In diesem Workshop werden neurowissenschaftlich erforschte Techniken und Methoden, die sich über viele Jahre in der Praxis bewährt haben, vorgestellt und ausprobiert (zB. Entspannungsmethoden, Nervus Vagus Regulation uvm.)

So wird das Spiel zwischen Entspannung und Leistung zum Kinderspiel!



Kursnummer:

P-45-12

Termin: Mittwoch, 28.02.2024

Preis: € 15,00

Zeit: 18:30-20:00 Uhr

Ort: Familienwelt Pinu´u

Leitung: Angelika Schneider

*Kinesiologin, Cranio Sacral Balancerin
und Neuromentaltrainerin*

RAN AN DEN STIFT

Vortrag und Workshop für Erwachsene

Der Inhalt dieses Abends betrifft die Entwicklung der Mal-, Schreib-, und Graphomotorik, gemeinsam mit der Händigkeitsentwicklung mit all ihren Facetten (wie wechselnde Händigkeit, Beidhändigkeit und Linkshändigkeit).

Für viele Eltern stellt sich die Frage, welche Grundfunktionen (Wahrnehmung, Motorik und Kognition) für das Schreiben notwendig sind und wie diese gefördert werden können. Deshalb wird dieser Vortrag durch spielerische und vorbereitende Übungen für die Schule begleitet und ist angereichert mit Übungen und Tipps für den Alltag.

Die Stift- und Sitzhaltung wird Thema dieses Abends sein, wir nehmen diverse Schreibwerkzeuge unter die Lupe und werfen einen Blick auf den idealen Schreibtisch und den dazu passenden Stuhl.



Kursnummer:
P-45-13

Termin: Mittwoch, 24.04.2024

Preis: € 15,00
Zeit: 18:00-19:30 Uhr
Ort: Familienwelt Pinu´u
Leitung: Daniela Krammer
*Ergotherapeutin, Fachtherapeutin für
kognitives Training, Mama von 2 Kindern*

KRABELSTUBE HERE WE GO

Vortrag für Eltern

Die ersten Monate verfliegen und was einst so meilenweit entfernt schien, steht plötzlich vor der Tür: der Krabbelstubenbeginn.

Ähnlich wie das Kind, wissen oft auch Eltern nicht genau, was auf sie zukommen wird. Die Fragen häufen sich und Sorgen sind keine Seltenheit. Wie bereite ich mich und mein Kind vor? Wie kann ich den Eingewöhnungsprozess unterstützen und für mich und mein Kind gut sorgen? Muss ich Bedenken haben, wenn ich noch stille? Wie lange dauert die Eingewöhnung und woran erkenne ich, dass sich mein Kind in der Einrichtung wohlfühlt? Was wenn mein Kind weint? Und wie verhalte ich mich, wenn ich im Umgang mit meinem Kind etwas nicht gut finde?

In gemütlicher Runde erzähle ich aus meinen Erfahrungen als Krabbelstubenpädagogin und gehe diesen Fragen auf den Grund. Wir blicken aus der Sicht des Kindes auf diese Zeit der Veränderung und nehmen uns vor allem auch genügend Zeit und Raum für alle Fragen und Gedanken aus Elternsicht.



Kursnummer:
P-45-14

Termin: Donnerstag, 27.06.2024

Preis: € 15,00
Zeit: 19:00-20:30 Uhr
Ort: Familienwelt Pinu´u
Leitung: Vera Zachbauer, MA,
Kindergarten-/Kleinkindpädagogin,
VS-Lehrerin, Studium der Psychomotorik,
Mama von 1 Kind

PIZZA BACKEN FÜR DIE OLDIES

*Workshop und gemütliches Beisammensein
für Erwachsene*

Ein lustiger Abend als Paar oder mit der besten
Freundin, ganz egal, Hauptsache lustig wird's.

Genau wie die Kinder machen wir uns auf die Suche
nach dem Geheimnis der besten Pizza des Landes:

Das Geheimnis der Pizza ist das Wasser.

Das Geheimnis der Pizza ist die Tomate.

Das Geheimnis der Pizza ist das Mehl.

Das Geheimnis der Pizza ist der Teig.

Das Geheimnis der Pizza ist der Holzofen.

Das Geheimnis der Pizza ist ein Geheimnis...

...und dieses Geheimnis dürft ihr gemeinsam mit
Francesco in der Küche der Trattoria Geppetto
herausfinden. Gemeinsam wird Pizza gebacken
und anschließend natürlich verkostet. So steht
einen gemütlichen und lauen Abend nichts mehr
im Wege.

Information:

Getränke sind vor Ort zu bezahlen



Kursnummer:

P-45-15

Termin: Montag, 01.07.2024

Preis: € 12,00/Person

Zeit: 19:00-21:00 Uhr

Ort: Trattoria Geppetto
(Bahnhofstraße 8, 4050 Traun)

Leitung: Francesco Lorenzo
Geschäftsführer der Trattoria Geppetto



Mutter-Kind Praxis in Marchtrenk

zert. Baby- & Kinderschlafebraterin

Cranio Sacral Praktikerin

Kinesiologin

Aromaberaterin



www.familiennest.at
0664/2268780

Familiennest
Nadja Affenzeller

**Ihr Fachgeschäft in Pasching
für Kinderwagen, Autositz & Co.**

**Wo Online-Shopping aufhört,
fangen wir erst so richtig an... 😊**

www.babypromenade.at



Babypromenade

Auf ins Leben!

Kontakt

Familienwelt Pinu´u • Neubauer Straße 5, 4063 Hörsching • 0660/570 44 33
familienwelt@hoersching.at • www.hoersching.at